



## La Comunità cresce con il Tempo

### 10 anni con Banca del tempo Valmadrera

Valmadrera febbraio 2020

Per festeggiare i 10 anni di attività Banca del Tempo Valmadrera ha chiesto al Settore Educazione della Cooperativa Demetra la realizzazione di un progetto volto a festeggiare un traguardo per noi molto importante. Nel contempo, oltre ai momenti di festa, crediamo che il progetto possa contribuire a mettere sempre più in evidenza la ricchezza del bisogno e delle disponibilità, gratuite, presenti sul territorio. Per questo motivo è stato redatto questo documento. Il progetto inizialmente doveva partire a inizio 2020 per concludersi domenica 11 ottobre 2020, nostro decimo compleanno, ma la pandemia ci obbliga a rimodulare il nostro progetto. Per le ragioni illustrate precedentemente l'iniziativa si realizzerà in più momenti dal mese di settembre 2020 fino a inizio giugno 2021.

**1° momento: 25 settembre 2020 – Auditorium Centro Culturale Fatebenefratelli, Città di Valmadrera**

### IL SENSO DI COMUNITA': LA STRADA DALLE ORIGINI AD OGGI...

*Abbiamo tutti le nostre macchine del tempo.  
Alcune ci riportano indietro, e si chiamano ricordi.  
Alcune ci portano avanti, e si chiamano sogni.  
Jeremy Irons*

La natura si fonda sulla diversità come elemento di ricchezza: non sempre ciò accade nella società dove si richiedono competenze e abilità "standardizzate". Nella Banca del Tempo, però, le diverse abilità e competenze trovano ciascuna uno spazio, perché diversi sono i problemi e i bisogni di ciascuno. Se l'unica cosa che ci rende veramente uguali è proprio il tempo, che scorre identico per tutti, in realtà spesso le stesse motivazioni che hanno portato un socio a frequentare la BdT, sono cambiate nel corso degli anni.

In questo incontro incominciamo a riflettere proprio sul percorso fatto da ciascuno e cerchiamo di "fermarlo" in una piccola testimonianza che, nel corso dei successivi mesi, andrà raccolta coinvolgendo anche i vecchi soci.

Per la data di domenica 11 ottobre vorremmo realizzare una foto simbolica, con molti nostri soci/amici per festeggiare la ricorrenza. Per l'occasione stiamo predisponendo uno striscione apposito che vogliamo affiggere nelle vie cittadine (posizione C, modello 27 del 26.08.2020). La foto ci piacerebbe realizzarla al Centro Culturale Fatebenefratelli verso le 11.15.

#### Obiettivi:

Stimolare una riflessione sul proprio percorso personale, ma anche sulla riscoperta dei valori della BdT. Avvicinare i soci fra loro Attraverso il recupero delle testimonianze, coinvolgendo anche quelle persone che in passato hanno frequentato l'associazione.



Organizzare e preparare i materiali per i successivi momenti celebrativi durante due laboratori creativi da svolgersi il pomeriggio presso la sede della locale Proloco.

**2° momento: 13 dicembre 2020 luogo da definire a seconda delle disposizioni ministeriali relative al Covid19**

## LA RICCHEZZA DEL BISOGNO: IL DONO DEL TEMPO

*“Una briciola d’oro non può comprare una briciola di tempo”  
Proverbio cinese*

Ciò che abbiamo di più prezioso non può essere risparmiato, ma solo donato. In occasione della festa delle associazioni realizziamo un laboratorio partecipato e aperto alla cittadinanza dedicato alla costruzione di un “Buon-Tempo”, una sorta di buono per un’attività che i partecipanti possono regalare ai loro cari. Ad esempio: un papà può regalare al suo bambino un pomeriggio senza cellulari, un nipote il tempo di un caffè con il nonno e così via. Il buono ti dà diritto di partecipare ad un’estrazione dove in palio ci sono delle ore di attività offerte dai volontari della BdT.

Stiamo progettando anche iniziative da proporre all’Istituto Comprensivo Statale di Valmadrera “Lucio Bruno Vassena” per coinvolgere le fasce giovanili e “instillare” in quelle fasce di età il seme della condivisione e del sostegno reciproco. Questa parte del progetto potrebbe realizzarsi a fine anno scolastico se le regole relative alla pandemia in atto ce lo permetteranno.

Obbiettivi:

Far capire che il tempo è una ricchezza, che tutti possediamo e possiamo donare agli altri.

Recuperare il senso di comunità stimolando singole relazioni fra le persone innescando piccole donazioni di tempo volontario.

Far conoscere la realtà della BdT e il suo funzionamento alla cittadinanza coinvolgendola.

**3° momento: Giugno 2021 Festa tra i soci della BdT / Centro culturale Fatebenefratelli**

## SEMINARE EQUITA’: DEMOCRAZIA DELLA DIVERSITA’

*La continuità ci dà le radici; il cambiamento ci regala i rami,  
lasciando a noi la volontà di estenderli e di farli crescere fino a raggiungere nuove e diverse altezze.*

*Pauline R. Kezer*

Il tempo vola ed è già il 10° anniversario della BdT: una festa per riflettere sul percorso fatto insieme e sulla strada ancora da percorrere. Tutti i soci hanno lasciato un’orma nella storia della Banca del Tempo e, allo stesso modo, quelle ore scambiate hanno lasciato una traccia nelle vite di ciascuno. Spazio e tempo, lo sapevano bene gli antichi, sono indissolubilmente legati, e quest’ultimo, come confermano i moderni scienziati, non scorre in un’infinita linea retta. Come accade nella BdT il



tempo torna su sé stesso, in un ciclo virtuoso, ma anche in una riscoperta delle origini che può indicare la strada da percorrere in futuro.

Costruiamo quindi, con le testimonianze raccolte dall'inizio dell'anno e trascritte su sassi o mattonelle, una sorta di strada che si avvolge, da posizionare al Centro Culturale Fatebenefratelli. Al suo interno piantiamo insieme un albero, elemento simbolico fra le cui radici seppellire una "capsula del tempo" da riaprire al 20° anniversario della BdT, contenente le speranze e le riflessioni dei presenti all'evento partecipato. I soci saranno omaggiati con un regalo speciale: un bulbo, una radice che sboccherà in un tulipano o un narciso, un bellissimo fiore che ogni anno sembra morire ma che, con le giuste cure, ogni primavera rinasce. Durante la festa costruiremo un albero di cartone con tutte le foglie su cui si troveranno le riflessioni donate dai nostri soci e amici. Le foglie, assieme alle immagini della festa, potranno venire successivamente esposte nei locali della biblioteca civica di Valmadrera. La pianta verrà abbellita con i pensieri di condivisione dei nostri concittadini, a dimostrazione di come sostegno e integrazione non siano solo possibili, ma realizzabili.

Ci piacerebbe, inoltre, donare una pianta "vera", da lasciare all'interno del Centro Culturale Fatebenefratelli, come simbolo di crescita e bellezza che ricordi alla comunità come le cose belle richiedano tempo e amore per crescere e riuscire a donare i suoi fiori/frutti a tutti noi. Sotto la pianta potremmo seppellire la capsula di cui si parla sopra.

**Obbiettivi:**

Sviluppare il valore dell'attesa.

Registrare e portare alla luce, perché siano visibili da tutti (anche dalla cittadinanza), le testimonianze e i racconti dei soci attuali e passati.