ùCognome e Nome: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| **ELENCO DISPONIBILITA' - BISOGNI** |  |
|  |  |  |  |
| **N° Attività** | **Attività** | **Disponibilità** | **Bisogni** |
| 4 | ACCOMPAGNAMENTO bambini a scuola |  |  |
| 5 | ACCOMPAGNAMENTO bambini per attività varie |  |  |
| 97 | ACCOMPAGNAMENTO generico in auto |  |  |
| 92 | ACCOMPAGNAMENTO piedibus |  |  |
| 7 | ACCOMPAGNAMENTO presso ambulatori medici o ospedali |  |  |
| 8 | ACCOMPAGNAMENTO ritiro esami |  |  |
| 3 | ACCOMPAGNAMENTO/ASSISTENZA anziani |  |  |
| 20 | ACCOMPAGNAMENTO/ASSISTENZA anziani preparazione pasto |  |  |
| 6 | ACCOMPAGNAMENTO/ASSISTENZA disabili |  |  |
| 16 | ANIMALI custodia e cura animali domestici |  |  |
| 17 | ANIMALI custodia pesce |  |  |
| 18 | ANIMALI portare cani a passeggio |  |  |
| 21 | ASSISTENZA bambini (baby sitter) |  |  |
| 72 | ASSISTENZA fare punture |  |  |
| 22 | ASSISTENZA neonato primo mese |  |  |
| 24 | BdT Attività di segreteria |  |  |
| 25 | BdT Attività organizzative |  |  |
| 73 | BdT Credito baratto |  |  |
| 91 | BENESSERE corso benessere femminile |  |  |
| 79 | BENESSERE corso Qi Gong e Reiki |  |  |
| 86 | BENESSERE massaggi |  |  |
| 74 | BENESSERE Parrucchiere/Estetista |  |  |
| 100 | BENESSERE psicologico |  |  |
| 90 | BENESSERE Yoga della Risata |  |  |
| 26 | CASA aiuto per trasloco |  |  |
| 30 | CASA fare la spesa |  |  |
| 32 | CASA piccole commissioni |  |  |
| 33 | CASA piccoli lavori sartoria |  |  |
| 34 | CASA Pratiche Amministrative |  |  |
| 35 | CASA preparazione pasti e dolci |  |  |
| 36 | CASA pulizie domestiche |  |  |
| 80 | CASA riparazioni maglieria |  |  |
| 37 | CASA stiratura |  |  |
| 47 | COMPAGNIA condivisione hobbies |  |  |
| 40 | COMPAGNIA condivisione passione sportive; |  |  |
| 62 | COMPAGNIA condivisione passioni artistiche (es. insieme alla mostra) |  |  |
| 41 | COMPAGNIA gioco carte |  |  |
| 42 | COMPAGNIA guida per mostra/museo |  |  |
| 43 | COMPAGNIA musica |  |  |
| 66 | COMPAGNIA organizzazione feste |  |  |
| 45 | COMPAGNIA per passeggiate (in bici, montagna, ecc.); |  |  |
| 46 | COMPAGNIA per persone sole; |  |  |
| 55 | COMPUTER lezioni informatica livello avanzato |  |  |
| 54 | COMPUTER lezioni informatica livello base |  |  |
| 11 | COMPUTER preparazione documenti al computer/ricerche internet |  |  |
| 84 | COMPUTER Riparazione |  |  |
| 27 | FAI DA TE bricolage e piccole riparazioni |  |  |
| 28 | FAI DA TE cura giardino/orto |  |  |
| 29 | FAI DA TE cura piante |  |  |
| 31 | FAI DA TE imbiancare |  |  |
| 10 | FAI DA TE lavaggio automobile |  |  |
| 83 | FAI DA TE riparazione biciclette |  |  |
| 88 | FAI DA TE Riparazione materiale elettrico/elettronico |  |  |
| 38 | FAI DA TE taglio del prato |  |  |
| 89 | GITA |  |  |
| 96 | GRAFICA relizzazione e gestione immagini |  |  |
| 48 | LEZIONI attività sportiva |  |  |
| 82 | LEZIONI Braille |  |  |
| 94 | LEZIONI Chimica |  |  |
| 50 | LEZIONI chitarra base |  |  |
| 51 | LEZIONI cucina |  |  |
| 101 | LEZIONI di bella calligrafia |  |  |
| 52 | LEZIONI di fotografia |  |  |
| 75 | LEZIONI di sartoria/ricamo |  |  |
| 53 | LEZIONI doposcuola per ragazzi |  |  |
| 95 | LEZIONI Fisica |  |  |
| 93 | LEZIONI Laboratori e attività creative |  |  |
| 81 | LEZIONI lingua italiana |  |  |
| 57 | LEZIONI lingua straniera francese |  |  |
| 58 | LEZIONI lingua straniera giapponese |  |  |
| 59 | LEZIONI lingua straniera inglese |  |  |
| 71 | LEZIONI lingua straniera portoghese |  |  |
| 98 | LEZIONI lingua straniera rumena |  |  |
| 63 | LEZIONI lingua straniera spagnolo |  |  |
| 64 | LEZIONI lingua straniera tedesco |  |  |
| 99 | LEZIONI lingua straniera ucraina - russa |  |  |
| 65 | LEZIONI matematica |  |  |
| 60 | LEZIONI musica |  |  |
| 68 | LEZIONI patente di guida |  |  |
| 13 | TRADUZIONI dal francese (non professionali) |  |  |
| 14 | TRADUZIONI dall'inglese (non professionali) |  |  |
| 15 | TRADUZIONI lingua straniera |  |  |