

Banca del Tempo



Banca del Tempo Inzago

Foglio informativo a-periodico per soci e simpatizzanti della Banca del Tempo di

Tempoideanews

edizione

Straordinaria
Il cammino di Lombardia



Il racconto di un cammino: le BdT di Lombardia si incontrano.

Una data da ricordare anzi due perché sono successe cose che voi umani.....

14 ottobre : parte il cammino di Lombardia
22 ottobre : il cammino si conclude a Inzago e

Sommario

- Il racconto di una fcammino p. 1
- Un grande grazie a...p.2
- Perché il cammino? p.3
- Si parte .. p. 4
- Ghedi ..P.5
- Bregamo p. 6
- Valmadreara p.7
- Como p.8
- Carnate p. 9
- Pavia p. 10
- Lodi p. 11
- Inzago p.12
- Il pensiero di Anna Rastello p.13
- Immagini e parole p.14

LA BANCA DEL TEMPO DI INZAGO COMPIE

18 ANNI

La festa
22 ottobre 2016
Villa FACHERIS
Centro de Andrè
a partire dalle ore 15.00

Ingresso libero

Con il patrocinio del Comune di Inzago Con il patrocinio della Città Metropolitana

.. partecipa alla festa dei 18 anni della Bdt di Inzago !

18 anni della BdT di Inzago

Il Cammino di Lombardia

Una coincidenza di tempi non fortuta

Ci sono persone da ringraziare prima di raccontare:

GRAZIE
GRAZIE
GRAZIE

Anna Rastello ispiratrice 'involontaria' dell'idea del cammino e protagonista reale del cammino.
Flavio Passerini e Chicca Cremonesi ideatori consapevoli del progetto di rete del cammino e tutte le BdT della rete lombarda perché senza di loro staremmo a.... guardarci in faccia ancora adesso.



Tutti quelli che hanno permesso di creare questo evento anche stando dietro le quinte

Tutte le Bdt che con i loro soci hanno partecipato, accolto e condiviso i bei momenti del cammino e la presenza all festa finale a Inzago

Tutte le persone che abbiamo incontrato sia che fossero amministratori o semplici cittadini e con le quali abbiamo parlato di BdT

Chi ha camminato con noi e condiviso i passi lungo le strade percorse

Tutti coloro che hanno lavorato concretamente e con entusiasmo non pensando alla fatica ma sostenuti dalla certezza che testimoniare la bontrà dell' impegno dele BdT è la cosa giusta da fare per rendere più vivo e umano il territorio in cui si vive.



Banca del Tempo di Carnate
Chi vuol muovere il mondo prima muova se stesso (Socrate)

Il Cammino di Lombardia

Dal 14 AL 22 OTTOBRE 2016

Cammina con il Coordinamento Lombardia delle Banche del Tempo

Costruiremo un percorso di solidarietà e fiducia all'interno del

Tuo territorio

Soci e amici delle BdT cammineranno con Enrica Cremonesi, Anna Rastello, blogger e scrittrice amica delle Banche del Tempo e testimonial locali. Cercheremo di costruire ponti per rompere la crosta della indifferenza incontrando il mondo della politica, le associazioni locali e tutti voi. Ognuno è portatore di ricchezza e di abilità utili agli altri.

Tantissime le attività che si svolgeranno in ogni tappa:

- musica,
- incontri,
- animazioni teatrali,
- attività con gli alunni di numerose scuole di tutti gli ordini,
- visite a luoghi simbolici e/o culturalmente importanti.

In rete è meglio, tutto è più facile e bello!

Percorriamo assieme il cammino nella tua comunità

bdtlombardia@gmail.com

Facebook.com/Coordinamento-Lombardia-Banche-del-Tempo

Perché il Cammino?

Per costruire fisicamente la rete delle BdT Lombarde tessendo un filo fatto di passi, parole e incontri, proprio come il libro di Anna Rastello e Riccardo Carnovalini che ha ispirato l'idea di questo cammino

L'idea del cammino di Lombardia è stata una idea vincente. Ha richiesto molto impegno è vero nella preparazione e altrettanto nella realizzazione, un impegno possibile perché condiviso tra le BdT a dimostrazione che non solo nella 'rete' è possibile ma anche auspicabile per ciò che ha potuto produrre. Innanzitutto adesso ci conosciamo un po' meglio perché ci siamo incontrati nelle 'case' di ogni BdT e questo è un primo passo verso l'acquisizione di un atteggiamento positivo fatto di fiducia, dignità, reciprocità.

Una grande rete che realizza ciò che in piccolo sono ogni giorno le BdT.

Il Cammino di Lombardia

Dal 14 AL 22 OTTOBRE 2016

Cammina con il Coordinamento Lombardia delle Banche del Tempo

Costruiremo un percorso di solidarietà e fiducia all'interno del

Tuo territorio

Soci e amici delle BdT cammineranno con Enrica Cremonesi, Anna Rastello, blogger e scrittrice amica delle Banche del Tempo e testimonial locali. Cercheremo di costruire ponti per rompere la crosta della indifferenza incontrando il mondo della politica, le associazioni locali e tutti voi. Ognuno è portatore di ricchezza e di abilità utili agli altri.

Tantissime le attività che si svolgeranno in ogni tappa:

- musica,
- incontri,
- animazioni teatrali,
- attività con gli alunni di numerose scuole di tutti gli ordini,
- visite a luoghi simbolici e/o culturalmente importanti.

In rete è meglio, tutto è più facile e bello!

Per corriamo assieme il cammino nella tua comunità

bdtlombardia@gmail.com Coordinamento Lombardia delle Banche del Tempo
Facebook.com/Coordinamento-Lombardia-Banche-del-Tempo

Perché partiamo da PasParTu?

Il libro scritto da Riccardo Carnovalini e Anna Rastello a seguito di una esperienza di cammino nell'Italia che si fida.

Cosa hanno in comune il viaggio di Paspartu e la BdT? :

Il valore del TEMPO necessario per la ricerca, la produzione, la realizzazione del clima sociale, culturale, morale

La **costruzione di RELAZIONE** che ci arricchisce l'un l'altro perché siamo persone che condividono questa terra e ne dobbiamo conservare insieme le bellezze e la bontà di cui siamo parte

L' **atteggiamento di FIDUCIA** che si dà e si riceve e che è fondamentale per entrare in una relazione (il bisogno, lo scambio, la solidarietà)

La consapevolezza di poter **cambiare la CULTURA**, dove il profitto sta nello scambio, e privilegiare il baratto e l'attenzione ai bisogni reciproci

La **condivisione della FATICA** di un viaggio a piedi e di un 'viaggio', quello delle BdT, in un mondo che sembra remare contro ...

E il **senso di APPARTENENZA SOCIALE** che nasce dalla solidarietà reciproca, dalla creatività, motori per il cambiamento sociale, un cambiamento che porta a stare tutti bene.



*"Parallelamente, nella quotidiana operosità delle BdT locali, si attueranno le camminate di Anna Rastello, sui cui **passi** le **parole** si muovono alla ricerca dell'**altro**, del suo tempo e delle sue memorie a soddisfare una curiosità ben lontana dal pettegolezzo, in quanto è spinta dal desiderio di cambiare un modo d'essere predominante, in cui prevale il disinteresse." (Isabella)*

"Ho macinato in macchina diversi km, a volte da sola per raggiungere ogni mattina la città della tappa e tornare a casa la sera pronta per il riposo preparatorio alla giornata successiva. Avrei preferito partecipare concretamente al cammino con Anna Rastello ma le circostanze e soprattutto i medici non me lo hanno permesso. Però con gioia posso dire 'Io c'ero' e con me ci sono stati altri soci della nostra Banca: Isabella, Pietro, Rosa e Mariuccia, poi Giuditta e Giuseppe della BdT di Trezzo sull'Adda. Giuditta ha fatto anche tutto il percorso da Lodi a Inzago! Insieme ad altri 6 intrepidi camminatori"
(Chicca)

In questo cammino fatto di incontri ho la certezza che con le persone ci siamo parlati e abbiamo confermato, ciascuno nella propria esperienza, ciò che tutti in BdT condividiamo: la reciprocità, la solidarietà, la pari dignità vissuti attraverso gli scambi. Conoscere BdT così da vicino significa conoscerne la realtà e il tessuto sociale, le potenzialità e i progetti. E ci si conferma nell'idea che in questo percorso non siamo soli, che stiamo facendo una piccola rivoluzione pacifica nella confusa e individualistica società di oggi.

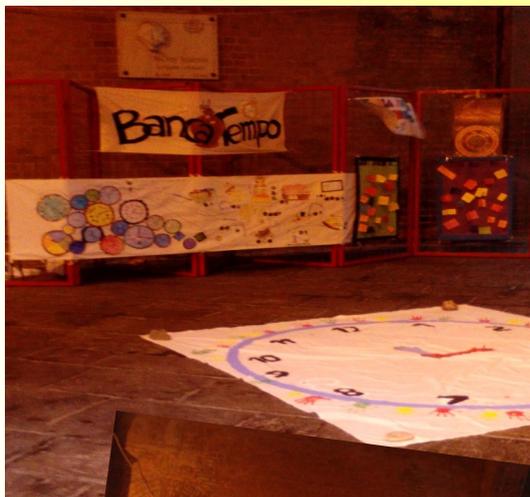


Si parte

"Si comincia. Chicca, Anna Rastello e io raggiungiamo Cremona da Inzago sotto una pioggia decisamente ostile più che autunnale. Nella sede della BdT 'La danza delle ore' l'iniziativa delle banche del tempo lombarde viene illustrata da Flavio Passerini : coordinamento significa RETE che si crea sulla base della fiducia, che si vuole dare e ricevere.. Ne è presupposto la conoscenza reciproca a cui si arriva aprendosi, incontrandosi per parlare e soprattutto per fare." (Isabella)

Interessanti gli incontri, quello " con gli alunni delle scuole che ci hanno rappresentato ed esemplificato il concetto di scambio, salutato dagli applausi dei presenti" (Isabella)

14 ottobre: Cremona



15 Ottobre: Ghedi

A Ghedi raggiungo Anna Rastello che da Cremona era partita all'alba alle 5.00 appena arrivata nella periferia della città: erano le 9.00. Breve pausa caffè e poi l'incontro con i soci di 'Moka', la BdT di Ghedi, presso il centro sportivo. Uno striscione e visi sorridenti ci accolgono e dopo i saluti e le presentazioni si parte per il centro dove avremo una serie di incontri.

Molte le realtà solidali incontrate costruite sull'idea del dono e della reciprocità utilizzando anche strumenti moderni come la rete internet. Segno della presenza di una solidarietà sentita come necessaria perché diventa risposta ai bisogni emergenti e sempre fatta in modo da garantire il riconoscimento del diritto alla dignità e il rispetto dell'altro come essere umano degno di attenzione. Anche la reciprocità è l'elemento che accomuna queste associazioni alla BdT 'Moka' di Ghedi.

(Chicca)



16 Ottobre: Bergamo

Ci accoglie in una bella e soleggiata giornata autunnale. L'incontro è a Bagnatica, siamo circa in 20, di cui 3 da Inzago Pietro, Giuditta e io più Rosa e Mariuccia che ci hanno raggiunto nel tardo pomeriggio. Un piccolo entusiasta serpente percorre circa 15 km seguendo sentieri tra campi passando da Gorlago e che in circa 3 ore raggiunge il Casello S Marco di Bagnatica per un simpatico semplice pranzo e una bellissima prospettiva sulla valle sottostante. A Bergamo l'arrivo dei camminatori, orgogliosamente 'pettorati' con il simbolo del cammino ideato dalla BdT di Cremona, è presso Villa Moroni aperta eccezionalmente per l'occasione. Fa seguito una breve visita al palazzo, tuttora abitato, prima del convegno incontro con amminstratori e tecnici museali, vista la buona collaborazione che esiste tra BdT di Bergamo e i musei della città: Palazzo Moroni e Accademia Carrara. L'aperi-cena che segue l'incontro è all'altezza della fama della BdT bergamasca e poi via all'Accademia Carrara per una visita serale breve ma ... intensa.



17 ottobre: Valmadrera

Con Giuditta, Mariuccia, Rosa e Giuseppe arriviamo puntuali alle 8.30 a Pescarenico per il primo incontro con le autorità, poi la partenza verso il Parco Ludico di Galbiate su un percorso di circa 7 km con un bel gruppo di camminatori.

Altro incontro con amministratori locali e associazioni, un pranzo frugale e gradevole poi partenza per Valmadrera sempre a piedi e sempre in un bel gruppo. Bella la giornata che ci ha accompagnato fino alle scuole e all' incontro con i ragazzi delle quarte classi elementari.

Come in ogni tappa, Anna Rastello ha parlato di relazioni, solidarietà, fiducia a ragazzi attenti che hanno già in corso esperienze con la BdT locale. E la sera dopo l'aperi-cena l'immane incontro pubblico per parlare dell'esperienza della BdT nel territorio lecchese. E non solo.



18 Ottobre: Como



" Una bella giornata di sole.

In villa Gallia nel salone d' onore si rinnova l'incontro con i ragazzi delle scuole. Si tratta di futuri musicisti e ricercatori che ci hanno proposto le loro conoscenze, ricevendo in cambio l'assegno di tempo dalla BdT locale.

Anche qui la presenza di Anna Rastello ha dato luogo ad un coinvolgimento in cui la spontaneità dei ragazzi ogni volta rispecchia la familiarità che contraddistingue l'approccio della camminatrice. Nel pomeriggio per raggiungere la scuola di Cernobbio abbiamo percorso il 'Chilometro della conoscenza' segnato da splendide ville immerse nel verde strepitoso della riviera lariana per raggiungere la scuola di Cernobbio. Prima di ripartire una simpatica sosta nel baretto vicino al giardino affollato di bambini intenti ai loro giochi. Proprio il luogo adatto per ribadire il valore dell'incontro e le singole impressioni sullo scambio delle esperienze in un'atmosfera in cui le bellezze consegnate dal passato si sono congiunte con l'attività dei giovani, inevitabilmente rivolte al futuro." (Isabella)



19 Ottobre : Carnate

E' forse la città con la BdT più giovane ma che ha già prodotto e sperimentato sul suo territorio un esempio concreto di Rete tra le tre delle realtà sociali del paese: Comune- Caritas- BdT. Un progetto creato per dare risposta ai momentanei bisogni di cittadini in difficoltà economica garantendo poi il rientro degli aiuti dati, a beneficio di tutta la comunità. Questo progetto è un buon modello ed è riproducibile; oggi nell'odierno quadro economico basato solo sul denaro si pone come sfida possibile perché intreccia solidarietà e aiuto reciproco consentendo ai tre partner di mantenere la propria specificità istituzionale.

A Carnate come a Cremona, a Ghedi e Valmadrera sono stati importanti gli incontri con gli alunni della scuola, la generazione che potrebbe cambiare davvero il modo di stare nella relazione in un modello sociale aperto e basato sulla reciprocità.



20 ottobre: Pavia

La città ci aspetta al termine della lunga camminata di Anna lungo il canale del Naviglio Pavese, ma ci arriviamo dopo una breve sosta caffè e 4 chiacchiere con alcuni soci della BdT di Zibido S. Giacomo e un'altra breve sosta per la visita alla Certosa di Pavia



Siamo accolti all'arrivo da due soci della BdT che ci scorazzano in giro per la città, bellissima e piena di movimento sulle sue strade acciottolate e tra le poche torri rimaste in piedi nel corso della storia. L'arrivo è puntuale alla libreria 'Delfino' in piazza Cavagnera per l'incontro pubblico.

Abbiamo conosciuto un giovane assessore alla cultura che crede in una città dove si può star bene se si

costruiscono relazioni positive e di collaborazione tra associazioni e amministrazione.



E ci parla delle strategie messe in atto dall'amministrazione o auspicate proprio a questo scopo riconoscendo alla BdT un ruolo importante e attivo in questo impegno.



21 Ottobre: Lodi

“ La bella giornata di sole ha visto radunarsi un bel gruppo di soci partecipanti. Anche in questa città il cammino ci ha portati a contatto con l' illustre passato di Lodi. Qui in particolare l'accademia Gerundia, con i suoi contenuti artistici, e il museo degli strumenti musicali esemplifica la salutare continuità tra passato e presente, intesa non come chiusura nelle proprie tradizioni culturali, ma piuttosto come apertura verso gli altri. Dopo la ricca e casalinga aperì-cena, durante l'incontro finale, gli scambi di esperienze hanno ribadito il valore del tempo, della memoria, della rete (coordinamento) intessuta di conoscenza e di fiducia.” (Isabella)



22 Ottobre: Inzago

"Gran finale baciato da un clemente sole autunnale. Alle 15.30 giungono da Lodi a villa Facheris, trionfalmente, fra gli applausi, Anna Rastello con i suoi accompagnatori (provenienti da Inzago, Trezzo, Cassano d'Adda) che hanno camminato con lei per oltre 40 lunghi chilometri nel paesaggio dell'Adda e della Muzza e del Martesana). C'è soddisfazione più che stanchezza sui loro volti." (Isabella)



E sembravano anche felici!
Uno spettacolo davvero entusiasmante vedere i loro visi e quelli di coloro che, attendendoli in villa Facheris, faticavano a credere ai chilometri che avevano macinato. Ma è tutto documentato!
Bravi.
Un grazie speciale lungo come la strada fatta.

Di Anna Rastello

pubblicato su

LA VOCE  IL TEMPO

sabato 29 Ottobre 2016

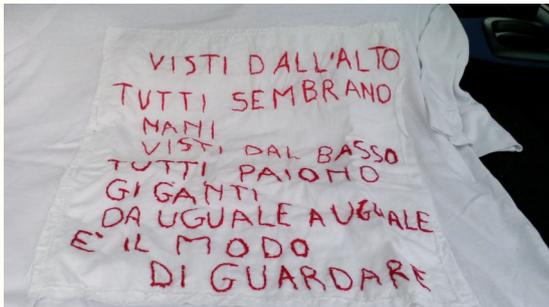
Tempo. Ho voluto scoprire il valore del tempo. Per questo l'ho speso per collegare con i miei passi diverse sedi lombarde della Banca del Tempo. Nove province e tanti incontri per comprendere ed entrare nella concretezza di un'idea innovativa, dalla filosofia affascinante.

Possiamo dare un valore monetario a tutto ciò che facciamo? Forse, ma non sempre. Come si calcola il valore di un oggetto o di un servizio, nella nostra società? In base alla legge della domanda e dell'offerta. Qual è la nostra vera ricchezza, distribuita in ugual misura? Il tempo. E allora perché non assegnare ai servizi e ai prodotti un valore in tempo? È questa l'idea delle banche del tempo, rivoluzionaria: le persone scambiano reciprocamente tempo, definito in attività, servizi, saperi. Si recuperano le abitudini di mutuo aiuto tipiche dei rapporti di buon vicinato, estendendole a persone sconosciute. Non ci sono prestazioni più o meno importanti: una visita medica vale quanto la produzione di una torta.

Circola tempo, non denaro, senza calcoli di interessi passivi e attivi. Ogni socio si accredita tempo quando fornisce un servizio e si addebita tempo quando richiede un prodotto per sé, però si deve cercare di avere un conto sempre in pareggio: tanto tempo do, altrettanto tempo ricevo. Si scambiano tempo e oggetti. Non è baratto, dove colui che dà riceve e viceversa.

Non è volontariato dove l'unico che dona è colui che può, perché magari ha di più, o sa di avere di più: una situazione che talvolta non dà dignità a colui che prende. Invece nella banca del tempo si mettono in gioco le proprie capacità. E tutti hanno talenti e saperi da mettere a disposizione della comunità.

Un esempio? Una signora molto anziana avrebbe avuto bisogno di accompagnatori per andare a fare la spesa o per qualche visita medica, ma non sapeva come fare ad accumulare crediti perché credeva di non poter dare nulla a nessuno. "So solamente stirare!". E allora ecco accumulati i suoi crediti: donne in carriera e uomini single le hanno affidato camicie stropicciate per ritrarle pronte all'uso: ed ecco il credito in tempo da spendere. E il valore aggiunto sono state le relazioni, necessarie per consegnare il bucato da stirare e riprenderlo stirato.



Anna Rastello ci è stata testimonial autorevole e importante: ha accettato di fare questo percorso anche per il suo modo di prendere la vita con curiosità.

Penso che abbia conosciuto molto delle BdT e forse anche apprezzato il nostro lavoro, il progetto che ci muove. Ma credo soprattutto che noi BdT abbiamo scoperta e attinto da lei uno sguardo nuovo sul modo di stare nella relazione che Anna ha sperimentato nella sua vita e sa trasmettere: parlando con i bambini nelle scuole, con gli adulti negli incontri pubblici, con gli amministratori nelle sedi istituzionali e associative sa porsi nella prospettiva di chi crede che un mondo diverso, migliore si potrà realizzare se tutti sapremo guardare all'altro con fiducia, rispetto e dignità.

Ha anche offerto qualche spunto di riflessione e qualche criticità sempre proposito di BdT che noi sapremo considerare come occasione di riflessione e stimolo a migliorarci. Grazie Anna



a



Immagini e parole di chi ha vissuto questa festa fatta di cammino e di auguri

"Ho partecipato alla giornata del cammino da Pescarenico a Valmadrera.

Ho passato una bella giornata attraversando paesi che non avevo mai visitato e percorrendo sentieri di montagna con panorami sul lago spettacolari. Durante la camminata, tra una sosta e l'altra per ammirare paesaggi e per visitare la chiesa incompiuta di San Michele al monte Barro, ho anche raccolto un po' di castagne. Ho avuto modo di conoscere persone nuove con cui mi sono trovata molto bene, dialogando con loro tutta la giornata come fossimo stati vecchi amici. Poi, nel pomeriggio il filmato e il racconto dei vari cammini di Anna Rastello fatti per una buonissima causa mi hanno toccato molto. A coronamento della giornata di cammino il riuscito 'apericena' preparato dalle brave 'cuoche' della Banca del Tempo di Valmadrera (ci voleva!)
Ciao
Mariuccia"



La certosa di Pavia

"Attraverso la BdT in questi mesi ho avuto modo di conoscere più persone. Ho partecipato a vari gruppi di cammino e ho camminato anche in questo percorso di Lombardia, mi sono resa conto che è bellissimo!

Trovi delle persone che non conoscevi fino a quel momento, ci si guarda in faccia e si inizia a parlare con facilità senza pregiudizi.

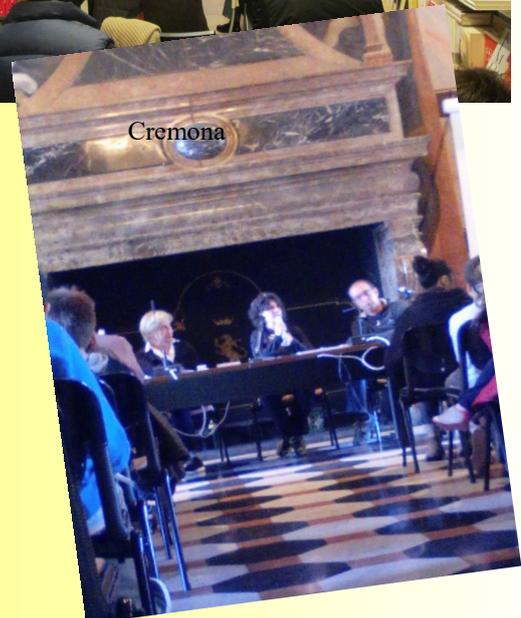
Persone semplici con cui stai volentieri insieme ed è una crescita interiore. Sono contenta perché la BdT mi da questa opportunità. Grazie (Rosa)



Sul lago a Como



Alla libreria 'Delfino' a Pavia



Cremona

COLLABORAZIONE DEI SOCI ALLA STESURA DEL GIORNALINO

'Tempoideanews' oltre ad articoli redazionali, pubblica anche scritti che ci pervengono dai nostri soci che esprimono in modo libero e autonomo il loro pensiero rispetto alle esperienze vissute nella nostra BdT. Il valore di questi scritti sta nel senso di appartenenza del socio alla vita dell' associazione e alle esperienze in essa vissute. Invitiamo come sempre i soci a scrivere di queste loro conoscenze ed esperienze per rendere sempre più viva e partecipata l'attività della nostra BdT



Il nostro Ottobre di 'FUOCO':

* 9 Ottobre : stand in piazza del Comune con la 'Bancarella dei libri'

*14 Ottobre parte il Cammino di Lombardia

*22 Ottobre festa della BdT di INZAGO che compie 18 anni e arrivo del Cammino

Hanno collaborato a questo numero speciale:

Chicca Cremonesi
Irene Quaglia
Isabella Meloncelli
Mario Verga

E per le foto:
Daniele Delle Vedove
Stefano Monari
Bartolo Fazio

Impaginazione e redazione:

Irene Quaglia
Chicca Cremonesi
Mario Verga



[Per informazioni sulla Banca del Tempo](#)

[BdT Inzago via Besana 11/a](#)
[Tutti i martedì dalle ore 15.30 alle ore 17.00](#)
[2° e 4° giovedì del mese dalle ore 21.00 alle ore 22.30](#)

[Cell. 347 6477357](tel:3476477357)—[e.mail: tempo.idea@libero.it](mailto:tempo.idea@libero.it)
[Facebook: banca del tempo inzaghesa](https://www.facebook.com/banca.del tempo.inzaghesa)
www.bancadelttempoinzago.it