

## Con la Banca del Tempo di Valmadrera uno 'sportello' di ascolto telefonico per le donne

---

 [leccoonline.com/articolo.php](https://leccoonline.com/articolo.php)

April 28,  
2020



Presenta

...e sarà una bella Storia

Sportello virtuale delle Banche del Tempo Italiane

al tempo del coronavirus

**Io ci sono  
Ti ascolto  
Parliamone e saremo in compagnia  
Vuoi parlarne? Io ci sono!**

Gli Sportelli di Ascolto: giorni ed orari

Puoi contattare inoltre direttamente, per stabilire un appuntamento telefonico:

-Sportello di sostegno e ascolto psicologico: Dott.ssa Mafalda Marcella Franchino tutti i lunedì' dalle 16,30 alle 19,30 tel: +39338633552, BdT di Catania

Ascolto e conversazione telefonica, dalle 10 alle 13 e dalle 17 alle 20: 3389160867 e Natalia, 3471447830 Clara, BdT Messina

- SPORTELLO DI ASCOLTO AMICO: Edoardo cell. 3498575777, BdT Vercelli
- Sportello per donne che a casa si sentono sole, causa coronavirus, mercoledì dalle 14 alle 17, 3207216418, Fiorella BdT Valmadrera

-Sportello di ascolto amico del Coordinamento Lombardo BdT:

3293297925 dalle h 10 alle 19 tutti i giorni, 3343313960 dalle h 9 alle 10 tutti i giorni

3391453112 dalle h. 11 alle 12 tutti i giorni

-Sportello metodo Grinberg: Mila 3337256894 Francesco 3479644937-Rimini

Ed inoltre:



Voi o i vostri bambini avete realizzato foto o video in questi mesi in cui si è stati in casa, causa Coronavirus? Inviateli ad Erminia e Giuseppe: saranno pubblicati sul sito dell'Associazione Nazionale! Ai primi lavori pervenuti giungerà in omaggio il libro sulle Banche del Tempo! Cell: 3384882648

Per partecipare allo sportello compila il modulo on line per essere accreditato: sotto trovi i riferimenti!

**Tutte le Banche del Tempo italiane che vorranno collaborare mettendo a disposizione storie ed intrattenimenti presso lo sportello possono farlo, contattando il n° 3356404728-Leonina Grossi, Presidente Nazionale ANBDT**

Il dono più prezioso che ognuno di noi possiede è il tempo, e se donarlo è importantissimo scambiarlo lo è ancora di più. Lo sa bene la **Banca del Tempo di Valmadrera**, che ha deciso di sfruttare questo periodo di permanenza forzata a casa aderendo alla proposta lanciata dalla "sua" Associazione Nazionale: offrire a tutte le

donne - anche "all'esterno" del sodalizio - un servizio di **supporto telefonico**, un piccolo aiuto "a distanza" per aiutarle a risolvere alcuni problemi quotidiani a partire da quello della solitudine.

Ad occuparsene sarà **Fiorella Casartelli**, animatrice del gruppo di donne che sferruzzano da quasi un anno e mezzo, nonché insegnante di Qi Gong: la volontaria di Banca del Tempo Valmadrera, impegnata anche in molte altre attività, ha offerto tre ore del suo tempo rendendosi disponibile ad ascoltare e chiacchierare con altre "amiche", vicine e lontane, conosciute e sconosciute, il mercoledì pomeriggio dalle 14.00 alle 17.00, al numero di telefono 320 7216418. L'iniziativa coinvolge numerose BdT italiane dalla Lombardia alla Sicilia, passando per Piemonte, Emilia Romagna e Lazio, con diversi "sportelli virtuali" di ascolto più o meno specifici.

E non è finita qui: per chi volesse mettersi in gioco e divertirsi un po' da casa, è stato lanciato un piccolo **concorso** - anche per i bambini - grazie al quale, inviando alcune immagini della propria quarantena, si possono vincere alcune copie del libro sulle Banche del Tempo. Tutti i lavori saranno pubblicati sul sito dell'Associazione Nazionale Banche del Tempo.



© [www.leccoonline.com](http://www.leccoonline.com) - Il primo network di informazione online della provincia di Lecco