



BANCA DEL TEMPO VALMADRERA APS
Reg LC 41 delle Associazioni di Promozione Sociale
Codice Fiscale: 92060910137
Sede Legale: Piazza Monsignor Bernardo Citterio,11 - 23068
Valmadrera, LECCO (LC)

Socia fondatrice della Rete
delle Banche del Tempo di

Lombardia



RELAZIONE DEL PRESIDENTE



BANCA DEL TEMPO VALMADRERA APS
Reg LC 41 delle Associazioni di Promozione Sociale
Codice Fiscale: 92060910137
Sede Legale: Piazza Monsignor Bernardo Citterio,11 - 23068
Valmadrera, LECCO (LC)



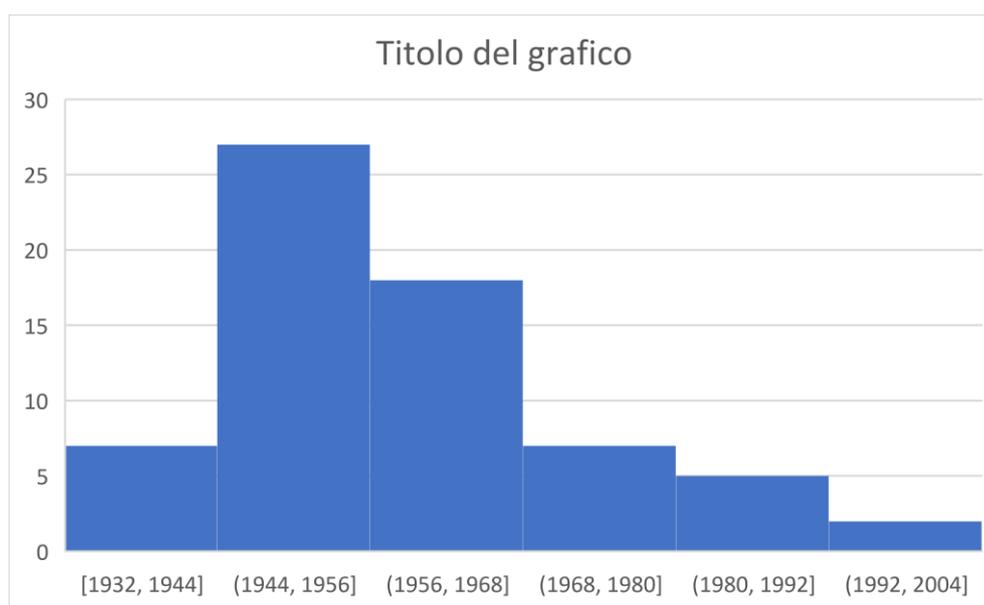
RELAZIONE 2021 E PROGRAMMAZIONE DI MASSIMA 2022

DI BANCA DEL TEMPO VALMADRERA APS

Cara socia/carso socio,

Finalmente riusciamo a vederci per parlare di noi. Come sempre partiamo dall'anno precedente. Come accaduto anche in passato la relazione sarà divisa in una parte analitica/interpretativa e una propositiva.

La relazione che ci apprestiamo a leggere ci parla di una Banca del Tempo che nel 2021 scambia 1343.5 ore con 69 soci iscritti al 31 dicembre. La composizione dei nostri soci conta 14 uomini e 55 donne di età compresa tra 90 e 23 anni. 27 sono i soci/e nati tra il 1944 (78 anni) e il 1956 (66 anni), mentre 18 son i soci di età compresa tra i 54 e i 65 anni di età. 9 le organizzazioni, enti pubblici o associazioni, con cui abbiamo stretti rapporti di collaborazione. Sarà necessario riflettere approfonditamente sulla distribuzione per fasce di età della nostra base sociale.



Se il numero di iscritti è diminuito, anche se rimane importante, malgrado la pandemia il numero di ore scambiate torna ad essere elevato, soprattutto se si conta che per parecchi mesi del 2021 siamo stati obbligatoriamente fermi. (nel 2020 avevamo scambiato 402 ore mentre nel 2019 le ore erano state 1637.5).

Qui sotto una tabella con le 10 attività maggiormente scambiate.

ATTIVITA'	ORE SCAMBIATE
Giardinaggio	482
Amministrative	314
Aiuto sportello	216
Corso di formazione	101
Informatica	68
Ripetizioni	47,5

	BANCA DEL TEMPO VALMADRERA APS Reg LC 41 delle Associazioni di Promozione Sociale Codice Fiscale: 92060910137 Sede Legale: Piazza Monsignor Bernardo Citterio,11 - 23068 Valmadrera, LECCO (LC)	Socia fondatrice della Rete delle Banche del Tempo di Lombardia 
--	--	---

Visite culturali	30,5
Traslochi	28
Cucito	22
Bricolage	12

Credo sia necessario evidenziare che le ore legate allo sportello sono equivalenti al 16% del totale e se le aggiungiamo alle ore impiegate per impegni “amministrativi” (riunioni di Direttivo e con altri enti, quando contabilizzati) arrivano al 39.4%. Capite quindi che **oltre il 60% delle ore sono andate in sostegno ai bisogni della comunità!!**

Le ore scambiate equivalgono a quasi 26 ore la settimana. Se pensiamo al valore economico, per noi poco importante ma molto chiaro ai più, e attribuiamo un valore medio di 29.50 euro per ogni ora scambiata (costo orario medio di un apprendista muratore, fonte confartigianato Lecco 2021) la cifra del nostro contributo alla comunità risulta essere davvero imponente (**39.633,25 euro**).

Potete facilmente vedere che, malgrado la pandemia, le nostre socie Fiorella, Giancarla, Lucina, Marie Pierre e Mina hanno lavorato nell’orto che abbiamo presso il CFP A. Moro in modo costante, incontrando in quello spazio anche i ragazzi delle scuole valmadreresi.

Dall’inizio della pandemia abbiamo dovuto rivoluzionare il nostro modo di fare banca del tempo aprendo sempre di più agli scambi online e sfruttando il lavoro in rete con le Banche del Tempo di Lombardia che fanno parte della Rete delle Banche del Tempo di Lombardia. La necessità, però, ha aguzzato l’ingegno e molti degli scambi del 2021 sono stati realizzati online. Malgrado la nostra base sociale posseda un’età mediamente alta e poco esperta nell’uso della tecnologia, dobbiamo constatare con piacere che diversi soci hanno partecipato e/o stanno partecipando tuttora a corsi e eventi a tema online.

Nell’ultima assemblea di dicembre la modalità mista di riunione in presenza trasmessa anche online su Facebook ci ha permesso di raggiungere molte persone e di ottenere proposte di collaborazione da AIDO provinciale, ma di questo potete leggerne più avanti.

Purtroppo il COVID 2019 ha comportato anche l’allontanamento dalla nostra associazione di quella parte di soci che meno si sente a suo agio con computer e telefonini. Per questa ragione i nostri soci si sono ridotti e a dicembre 2021 abbiamo dovuto sospendere le attività della sede di Galbiate per mancanza di soci che tenessero aperti gli sportelli. Speriamo di riaprire in futuro, appena il numero di soci torni ad essere sufficiente per ripartire con le consuete attività.

Il Concorso di Poesia e racconti brevi dedicato a Nis il Poeta ha visto l’allargamento delle attività anche alla fotografia. La sezione fotografica è stata curata dal Centro Fotografico Gianni Anghileri. Anche in questa occasione la pandemia ha condizionato la partecipazione numerica delle opere in concorso meno di quanto ci si potesse aspettare. La sola eccezione, per la parte letteraria, è stata la partecipazione dei minori che, essendo nelle scorse edizioni sollecitati dalle insegnanti, hanno visto ridurre la loro presenza. Siamo convinti che la prossima edizione, la numero 6, tornerà su livelli quantitativi e qualitativi molto importanti.

	<p>BANCA DEL TEMPO VALMADRERA APS Reg LC 41 delle Associazioni di Promozione Sociale Codice Fiscale: 92060910137 Sede Legale: Piazza Monsignor Bernardo Citterio,11 - 23068 Valmadrera, LECCO (LC)</p>	<p>Socia fondatrice della Rete delle Banche del Tempo di Lombardia</p> 
--	---	--

Nel 2021 abbiamo inoltre dovuto provvedere al reintegro nel Consiglio Direttivo delle socie Francesca D'Addeo (tesoriera) e Luisella Colombo (consigliera), dimissionarie per problemi personali. A loro va il ringraziamento nostro per il lavoro svolto in tutti questi anni, con la speranza di rivederle attive molto presto. In sostituzione di Francesca abbiamo eletto Sarah Arcuri (28 maggio) Fausto Introini, per le elevate competenze personali, ha assunto dall'estate il ruolo di tesoriere, prima di venire eletto il 17 dicembre in sostituzione di Luisella.

Abbiamo provato a coinvolgere la fascia giovane della nostra comunità attraverso un contest (concorso) su Instagram, ma la risposta è stata limitata. Ci riproveremo sicuramente appena la nostra Sarah ci dirà che è il momento giusto.

Non intendo parlare della nostra situazione finanziaria in questo documento. Del punto in questione parlerà Fausto Introini nella sua relazione al bilancio. Rimane vero che l'aumento delle spese per la nuova sede (in particolare quelle legate al riscaldamento) ci spinge ad essere accorti nella gestione economica. Ciò non di meno ci preme ricordare che nel 2020 e 2021, non siamo riusciti a presentarvi molte iniziative a causa della pandemia. Ci proveremo nei prossimi mesi e a inizio 2023 e magari utilizzeremo un pochino del tesoretto di cui Fausto vi parlerà a breve.

Cosa fare nei prossimi mesi

Come sempre quello che vi apprestate a leggere non è il frutto di una mia personale e solitaria scrittura, ma il prodotto di una discussione portata avanti nel tempo con le persone maggiormente impegnate nell'associazione, con le quali condivido impegno, stima e fiducia reciproca.

Da inizio gennaio la nostra sede si è spostata a Villa Ciceri. Dopo oltre 11 anni abbiamo lasciato l'ex anagrafe, il locale che occupavamo in via Roma 31, assieme alla CRI. Venire in questa sede costituisce sicuramente un miglioramento nel senso dell'accoglienza e della fruizione di locali molto ampi, arredati, riscaldati e con servizi igienici e accessibilità per disabili, anziani e non solo, più agevole.

Sabato 30 aprile, se nulla cambia rispetto alle nostre previsioni, inviteremo voi e tutta la cittadinanza a noi vicina per l'inaugurazione in grande stile degli spazi. Tenetevi liberi!

Ovviamente abbiamo dovuto aggiudicarci un bando di interesse pubblico e prendere impegni con il Comune di Valmadrera per poter entrare in questa nuova realtà. Per la gestione degli anziani, che giocano nei locali tutti i pomeriggi, e per la gestione delle altre attività che si svolgono al mattino siamo abbiamo trovato soluzioni affidabili e durature. Ci serve, tuttavia, la vostra collaborazione per mantenere il prato in condizioni ottimali e fruibile da tutti. Ci siamo impegnati a tagliare l'erba, abbiamo acquistato la macchina rasaerba e i DPI necessari per tale mansione. Siamo in cerca di persone che abbiano voglia di tagliare, saltuariamente, il prato. Nella stagione da maggio a settembre ci siamo impegnati per 5 tagli. Chi ne fa qualcuno?

Villa Ciceri, come già scritto, funge da ritrovo per gli anziani che nel pomeriggio giocano a carte, ma non solo. Lo Spazio Salute, aperto all'interno del Progetto "L'ago" il giovedì mattina dalle 8.45 alle 10.00, e la partenza dei gruppi di cammino da questa sede sono collettori di una fascia di comunità che vogliamo sostenere sempre di più. Da luglio 2021 siamo diventati parte delle Comunità Amiche delle Persone Alzheimer e aderiamo alla

	<p>BANCA DEL TEMPO VALMADRERA APS Reg LC 41 delle Associazioni di Promozione Sociale Codice Fiscale: 92060910137 Sede Legale: Piazza Monsignor Bernardo Citterio,11 - 23068 Valmadrera, LECCO (LC)</p>	<p>Socia fondatrice della Rete delle Banche del Tempo di Lombardia</p> 
--	---	--

Federazione Alzheimer Italia. Capite che per noi è una opportunità importante sviluppare attività e iniziative per le persone anziane. Per questa ragione da qualche settimana stiamo lavorando per riproporre un corso di alfabetizzazione informatica rivolto agli anziani. Il corso si svolgerà in autunno e prevede l'utilizzo di telefoni e tablet, in modo che le persone possano utilizzare ciò che più è loro familiare per riuscire ad imparare come funziona WhatsApp e come fare per realizzare le videochiamate, come si fa a ricevere le ricette del medico senza andare in ambulatorio, come si scarica una App e... Il corso verrà realizzato con noi dalla Cooperativa Arcobaleno.

Per queste ragioni, ma non solo, vogliamo organizzare incontri su salute e stili di vita oltre che di cultura locale. Vista la situazione pandemica ancora non risolta ci impegniamo a parlare, dal prossimo autunno, di donazione di organi (in collaborazione con AIDO), Alzheimer (in collaborazione con la Cooperativa Arcobaleno e il Progetto "L'ago"), stili di vita (con professionisti di settore), e ... fateci sapere cosa vi interessa.

Ci piacerebbe coinvolgere esperti di cultura locale per parlare del nostro paese e del nostro territorio. A questo proposito vorremmo rinsaldare una collaborazione a cui teniamo molto, che abbiamo ideato nell'agosto 2020, si svolgerà a Valmadrera e vedrà coinvolti noi della BdT con l'associazione "La Val de Ier", che ha preso le redini del Museo delle attività contadine di San Tomaso. Con essa ci piacerebbe realizzare una iniziativa di riscoperta del passato attraverso la visita del museo da parte di bambini delle elementari accompagnati dalla spiegazione della vita che i nostri soci anziani svolgevano. Tutto ciò corredato da oggetti reali presenti nel museo. Speriamo di riuscire a realizzarla, al massimo la sposteremo nella primavera 2023, per permettere a tutti, scuole incluse, di organizzarsi per lo svolgimento "in sicurezza".

A questo punto visto che abbiamo parlato di iniziative con le scuole, spostiamo il nostro focus sulle famiglie. Confermiamo l'intenzione di ripetere il mercato del baratto con le altre 3 associazioni (Banda, CFM e Caritas). Nel 2022 il Mercato del Baratto sarà parte di un progetto molto importante e di grandi dimensioni che coinvolgerà, con noi, altre 5 associazioni e si occuperà di riduzione dei rifiuti. Il progetto "Un mancato rifiuto, solidale", proposto dal CFM, parte dal principio che il baratto e altre attività che svolgiamo vanno nella direzione della riduzione dei rifiuti e del riuso creativo e coinvolgerà, assieme a noi, Centro Farmaceutico Missionario, Legambiente, LetteLariaMente, Bondeko e il Movimento Consumatori. All'interno di questo progetto proporremo anche un corso per apprendere l'ABC del cucito con la macchina da cucire e forse anche altre iniziative che stiamo valutando. Il corso sul cucito partirà martedì 3 maggio (9.30-11.30) e giovedì 5 maggio (17.00-19.00) e si svolgerà per 5 settimane. Ovviamente i due orari implicano classi diverse a seconda dell'orario e chi frequenta una classe non deve partecipare nell'altra. Particolari più precisi ve li forniremo più tardi in sede di discussione.

Anche queste iniziative vedranno la luce negli spazi della nostra nuova sede.

Avendo ricevuto in regalo alcune decine di libri di vario genere, con la intenzione di rendere la nostra sede un luogo aggregativo per tutti i cittadini del nostro territorio, realizzeremo uno spazio di condivisione gratuita di libri (book crossing). Si potranno prendere dei libri, leggerli nella nostra sede oppure portarli a casa. Non una biblioteca come quella comunale, con cui stiamo collaborando da molti anni, ma un luogo dove prendere o portare i libri che amiamo per dividerli. Appena le regole lo renderanno semplice, con alcuni semplici accorgimenti partiremo con questa semplice ma importante iniziativa di condivisione.

	<p>BANCA DEL TEMPO VALMADRERA APS Reg LC 41 delle Associazioni di Promozione Sociale Codice Fiscale: 92060910137 Sede Legale: Piazza Monsignor Bernardo Citterio,11 - 23068 Valmadrera, LECCO (LC)</p>	<p>Socia fondatrice della Rete delle Banche del Tempo di Lombardia</p> 
--	---	--

Continua la nostra collaborazione con il CFP A. Moro di Valmadrera, come dimostra l'orto che lì realizziamo dal 2015. Intendiamo intensificare i rapporti con le scuole dell'obbligo del nostro territorio, non solo attraverso la pubblicizzazione delle nostre attività e la distribuzione dei nostri volantini istituzionali, ma con collaborazioni importanti durante l'anno scolastico, per questo probabilmente dovremo prevedere qualche spesa, con la convinzione che baratto e corso per imparare a fare rammendi con la macchina da cucire possano interessare anche i genitori e i ragazzi frequentanti le scuole dell'obbligo di Valmadrera.

Ovviamente il parco sarà luogo privilegiato per attività quali il Qi Gong e altri momenti di aggregazione appena le temperature ce lo permetteranno.

Il rinnovamento però, è per noi importante e continuo, tanto che oltre alla sede abbiamo deciso di sostituire il nostro sito internet, ricostruito nella sua veste grafica nel 2016, con uno nuovo. A questo proposito Sarah Arcuri e Alessio Sperlinga stanno lavorando dal mese di ottobre e a fine marzo ci hanno consegnato il frutto del loro impegno. Speriamo sia bello, utile e a voi gradito. Fateci sapere cosa ne pensate.

Vorremmo provare a individuare delle persone che possano aiutare i nostri soci in piccole e semplici attività nell'uso del telefono/computer. Non un gruppo di esperti, ma un insieme di persone che ci può indirizzare in alcuni semplici passaggi con il computer/telefono su alcuni temi utili a tutti. Se qualcuno crede di poter fare parte del gruppo ce lo faccia sapere. Parliamo di come scaricare una App sul telefono, mettere la mail sul cellulare e scaricare la rubrica sul telefono nuovo, come entrare sul portale del tempo e confermare gli scambi, come fare lo SPID e capirne l'utilità.

Organizzeremo una cena sociale, ma la pandemia non ancora superata ci spinge a rimandarla a fine 2022 o inizio 2023.

Nel 2022 continueremo l'attività di coltivazione dell'orto che realizziamo con i ragazzi del CFP A. Moro. L'orto non si è mai fermato e attualmente dobbiamo riprendere la collaborazione con i ragazzi, che siamo sicuri non mancheranno di partecipare. Nota di stabilità e importante per la riuscita del progetto sono la costanza di Marie Pierre, Fiorella e Mina oltre all'apporto indispensabile di Lucina e Giancarla.

Sosterremo e parteciperemo alle iniziative della Rete delle Banche del Tempo di Lombardia. Cercheremo di organizzare un incontro per le varie BdT della Rete più avanti, magari a giugno o a inizio autunno 2022, incluso il giro turistico del centro storico di Lecco o a Valmadrera. La collaborazione stretta con la Rete delle Banche del Tempo di Lombardia (Rete) permette anche ai nostri soci di ottenere benefici e formazione. A titolo di esempio segnaliamo che ci sono persone che da mesi partecipano a corsi di inglese e scambiano con regolarità con soci di tutta la regione per svariati motivi. Se leggete i dati sulle ore scambiate nel 2021 che trovate a inizio relazione questo sarà sicuramente chiaro. La Rete ci offre poi opportunità importanti, dalla assicurazione a sconti su riviste e settimanali di un importante gruppo editoriale. Sicuramente opportunità importanti per tutti noi.

La collaborazione con l'assessorato alla cultura del Comune di Valmadrera e la biblioteca civica si è arricchita, dallo scorso anno, della partecipazione del Centro Fotografico G. Anghileri. Con le realtà appena citate organizzeremo "Sesto concorso di poesia Dionigi Villa – Nis il poeta", a cui, come sapete, si è aggiunto un concorso fotografico rivolto a ragazzi e adulti. Il concorso nella scorsa edizione è andato bene e nella prossima contiamo di farlo andare ancor meglio! Questa attività rappresenta, nella nostra ottica, un momento per



BANCA DEL TEMPO VALMADRERA APS
Reg LC 41 delle Associazioni di Promozione Sociale
Codice Fiscale: 92060910137
Sede Legale: Piazza Monsignor Bernardo Citterio,11 - 23068
Valmadrera, LECCO (LC)



incentivare la creatività degli appartenenti alla comunità e la possibilità di raccontare e ricordare la vita del tempo che fu, attraverso i racconti, le poesie e le immagini. Il concorso verrà lanciato a settembre 2022 e si chiuderà a febbraio 2023. La premiazione è prevista per la tarda primavera 2023

Dal 2015 abbiamo iniziato a collaborare alla realizzazione del Piedibus a Valmadrera. La pandemia ha bloccato tutto. Vedremo se il prossimo anno scolastico questa importante iniziativa ripartirà e se i nostri soci potranno/vorranno parteciparvi. Nel frattempo possiamo comunicarvi interesse della Dirigente dell'ICS Vassena di Valmadrera, Dr^{ssa} T. Carlino, e nostra per ripartire con questo servizio alle famiglie.

Sicuramente, come in ognuno degli anni da quando siamo nati, continueremo a incentivare le richieste, in particolare di quelle poco note, per spiegare e far comprendere sempre più la ricchezza generata dal bisogno. Solamente attraverso le richieste, infatti, possiamo attivare le disponibilità diffuse all'interno della nostra rete. Gli scambi generano socialità e cittadinanza attiva, due beni immateriali fondamentali per la costruzione di una comunità coesa e solidale.

Ovviamente continueremo con gli incontri periodici allargati a tutti, sperando di vedere sempre più aumentare i partecipanti. Visto il successo degli eventi online proporremo, come sta accadendo oggi, modalità miste, sia in presenza che da casa.

Grazie a tutti voi!

Flavio Passerini

(Presidente)

Valmadrera, 18 marzo 2022