



# Progetto L'Ago

4 marzo 2023

# Il progetto **L'AGO** Ricamare reti generative per gli anziani

Rivolto alla popolazione anziana e adulti fragili residenti nei comuni del **Polo Lago: Valmadrera, Malgrate, Pescate, Civate**

## Le azioni:

- ▶ Custodia Sociale (1 OPERATORE OSS in formazione)
- ▶ Spazi di prevenzione e Salute (1 OPERATORE OSS)
- ▶ Sviluppo di «reti locali per la cura» (1 OPERATORE DI RETE – COOP. SINERESI)
- ▶ Tecnologia per la cura e la digitalizzazione (corso di informatica)
- ▶ Comunità Amica delle Persone con Demenza
- ▶ Indagine sociale

# I servizi per gli anziani

4 marzo 2023



## I CENTRI DIURNI INTEGRATI

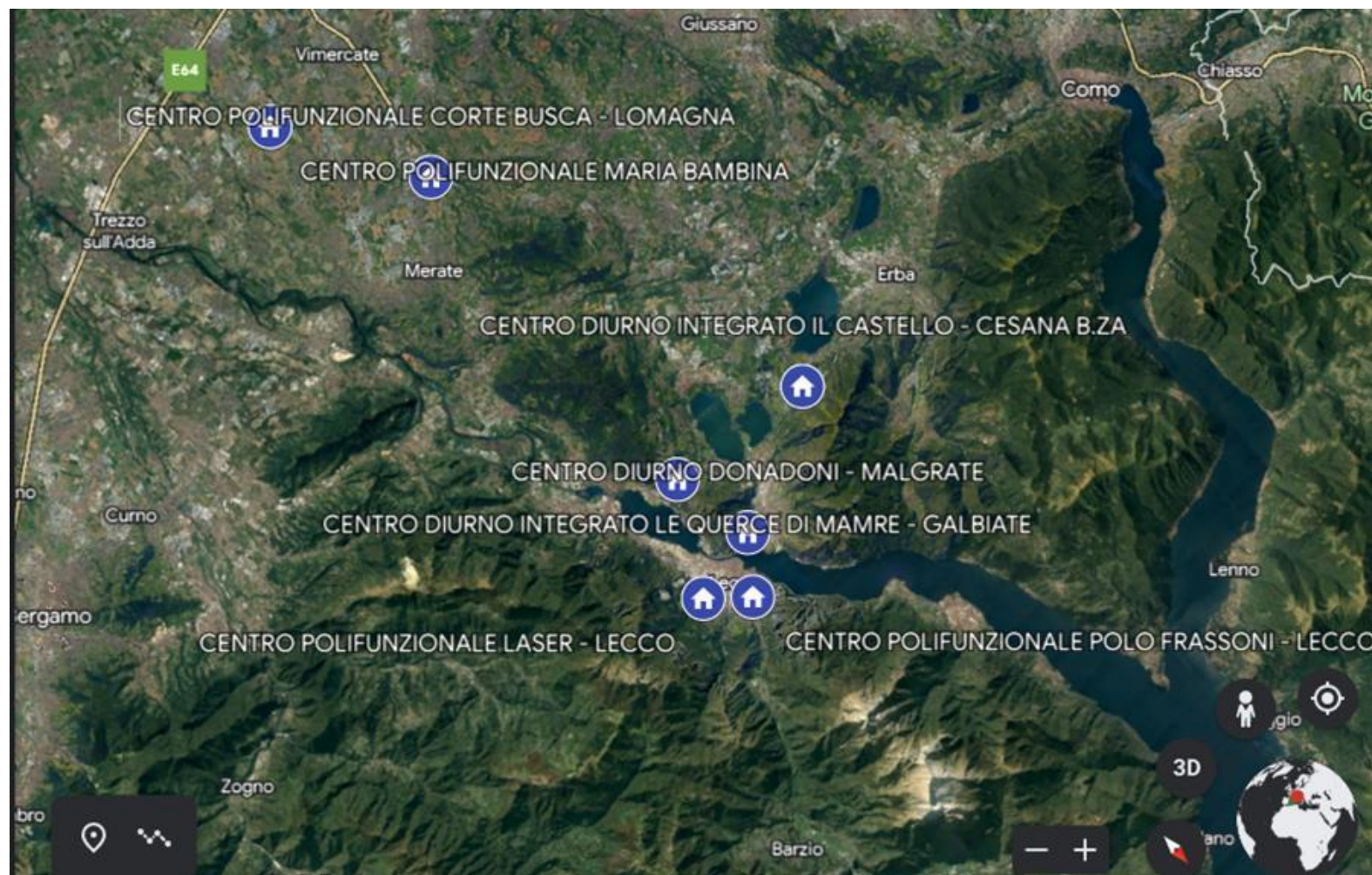
### 6 Centri Diurni Integrati:

servizi semiresidenziali per anziani  
parzialmente autosufficienti dove vengono garantiti interventi assistenziali, sanitari e di stimolazione educativa e motoria

### 4 Centri Polifunzionali con **Appartamenti Protetti:**

piccoli appartamenti che garantiscono privacy e normalità in un ambiente protetto

### 1 Centro Diurno ricreativo e risocializzante



## Personale:

- **5** coordinatori
- **5** infermiere
- **6** fisioterapiste
- **5** educatrici
- **1** assistente sociale
- **43** OSS
- **4** medici
- **1** amministrativa
- **1** assistente sociale
- **8** addetti ai servizi di supporto  
(pulizie, autisti, custodi)

## **Finalità:**

- Sostegno alla domiciliarità
- Presa in carico dell'anziano fragile e della sua famiglia

## **Orientamenti:**

- Operare nella sfera di autonomia residua dell'anziano, con progetti individualizzati che tengano conto della sua biografia e stimolandolo ad essere attivo e partecipe
- Considerare i Centri sistemi aperti, mantenendo i rapporti con le realtà esterne (volontariato, associazioni, scuole,...) con un'attenzione particolare all'intergenerazionalità
- Dedicare un'attenzione particolare alle patologie dementigene con la formazione all'Approccio Capacitante di tutto il personale

## **CDCD (EX UVA) Centri per i Disturbi Cognitivi e Demenze**

fanno diagnosi e stabiliscono la gravità di questa malattia. Si occupano anche del sostegno alle famiglie. Le prestazioni sono erogate direttamente in ambulatorio e prevedono il pagamento del ticket. I pazienti vengono mandati al Centro di riferimento dal proprio medico di base, che controllerà anche nel corso della terapia come sta andando il trattamento farmacologico

## **RSA (Residenze Sanitarie Assistenziali)**

sono strutture collettive per anziani, di norma oltre i 65 anni di età, che non hanno la possibilità di essere assistiti a domicilio. Il costo e la modalità di pagamento della quota sociale a carico del cittadino varia a seconda della struttura scelta. I contatti si prendono direttamente con gli uffici amministrativi delle strutture  
(Nucleo Alzheimer)

## Gli interventi territoriali: RSA APERTA

attraverso **interventi di natura sociosanitaria**, finalizzati a supportare la permanenza al domicilio di persone affette da demenza certificata o di anziani di età pari o superiore a 75 anni, in condizioni di non autosufficienza, intende mantenere le capacità residue e rallentare, ove possibile, il decadimento delle diverse funzioni, evitando e/o ritardando il ricorso al ricovero definitivo in struttura residenziale, sostenere il caregiver attraverso interventi mirati

**Destinatari** persone residenti in Regione Lombardia con: • demenza certificata da medico specialista geriatra/neurologo di strutture accreditate/ equipe ex U.V.A. ora denominate C.D.C.D. (Centri per i Disturbi Cognitivi e Demenze). • anziani non autosufficienti di età pari o superiore a 75 anni, riconosciuti invalidi civili al 100% (con o senza accompagnamento).



## RSA APERTA: come accedere

Condizione necessaria per attivare tale misura è quella di avere, in entrambi i casi, almeno un caregiver familiare e/o professionale che presta assistenza nell'arco della giornata e della settimana.

**Modalità di accesso alla misura:** la richiesta di accesso alla misura deve essere presentata dall'interessato o da suo familiare direttamente all'Ente erogatore di RSA Aperta scelto tra quelli che hanno sottoscritto il contratto con l'ATS.

**Prestazioni erogate:** la misura prevede l'erogazione di prestazioni differenziate in relazione al livello di gravità della malattia per le persone affette da demenza e per le persone anziane, di età pari o > ai i 75 anni non autosufficienti

## Gli interventi territoriali:

- **Misura B1:** voucher socio-sanitari a favore di persone con gravissima disabilità, anche adulti e minori, e in condizioni di non autosufficienza
- **ADI** (assistenza domiciliare integrata) fornisce prestazioni di tipo sanitario e assistenziale atte a garantire la continuità delle cure e a fornire supporto alla famiglia/caregiver
  
- **Reddito di Autonomia:** azioni rivolte ad anziani e disabili in condizione di vulnerabilità socio economica con compromissione funzionale lieve/moderata
- **Misura B2:** interventi in favore di anziani con gravi disabilità o non autosufficienti
- **SAD:** interventi di igiene al domicilio e supporto relazionale

# I progetti attivi: Sherpa

Preso in carico di persone affette da demenza e delle loro famiglie

## Azioni:

- Ascolto, informazione e consulenza da parte dello Sportello
- Valutazione multidisciplinare
- Orientamento ai servizi: CDI, RSA Aperta, ADI, RSA,...
- Aggancio/collaborazione con i servizi sociali comunali
- Interventi di presa in carico: sostegno psicologico e addestramento educatore anche a domicilio
- **Gruppi ABC**
- **Incontri informativi-formativi**

## Attivazioni dalla primavera 2021 ad oggi:

- 107 contatti al numero verde e sportello
- 48 anziani accompagnati nei servizi della rete
- 17 prese in carico dirette
- 51 famigliari coinvolti nei gruppi ABC



## Alzheimer e demenza:

### 6 INCONTRI

per familiari e caregiver

DAL 20 APRILE  
AL 25 MAGGIO  
TUTTI I GIOVEDÌ



SEGUICI

#### LA DEMENZA IN FAMIGLIA

Perdita di memoria, disturbi del linguaggio, disturbi del comportamento: quando la demenza entra in famiglia ci sono **tanti problemi da affrontare**. Ciascuno cerca di far fronte al cambiamento mettendo in gioco tutte le proprie capacità e risorse.

Partecipando a uno, ad alcuni o a tutti gli incontri imparerai a conoscere meglio la malattia e a prenderti cura in modo più efficace della persona con demenza.

Rimani connesso!  
Ti daremo a breve aggiornamenti sulle sedi degli incontri e sui temi che tratteremo.



GRADITA CONFERMA  
DI PARTECIPAZIONE  
sherpa@larcobaleno.coop  
0341.1880350



Sei un caregiver? un operatore socio sanitario?  
**LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA**

Se non puoi partecipare in presenza **contattaci, ti manderemo il link online**



AMBITO DISTRETTUALE  
DI LECCO

Perdita di memoria, disturbi del linguaggio, problemi del comportamento, riduzione delle autonomie: **quando la demenza entra in famiglia ci sono tanti problemi da affrontare.**

Il **Progetto Sherpa** prende in carico le persone affette da demenza e le relative famiglie, con attività di ascolto, informazione, valutazione, orientamento ai Servizi, supporto e addestramento (anche a domicilio).

**IL SERVIZIO È GRATUITO**

**CONTATTI**

sherpa@larcobaleno.coop



**PRESENTAZIONE  
DEL PROGETTO**

**30 novembre  
ore 16.15  
presso IL GIGLIO**

Spazio di comunità del  
Comune di Lecco  
che promuove progetti  
con e per gli over 60  
Via Ghislanzoni, 91



Numero Verde

**800127960**

Da lunedì a venerdì dalle 9 alle 17

**Il portale che si prende cura del caregiver:**

<https://assistereinfamiglia.org/>

**Grazie per la vostra attenzione!**