



**BANCA DEL TEMPO VALMADRERA APS**  
Iscrizione Runts D. d. Prov. Lecco n. 1109 del 4 novembre 2022  
Codice Fiscale: 92060910137  
Sede Legale: Piazza Monsignor Bernardo Citterio,11 - 23068  
Valmadrera, LECCO (LC)

Socia fondatrice della Rete  
delle Banche del Tempo di  
Lombardia



## RELAZIONE SULLE ATTIVITA' 2022 E PROGRAMMAZIONE DI MASSIMA 2023

### DI BANCA DEL TEMPO VALMADRERA APS

Cara socia/carosocio,

per il tredicesimo anno e per la quindicesima volta torniamo a vederci per parlare di noi. Come sempre partiamo dall'anno precedente. Come accaduto anche in passato la relazione sarà divisa in una parte analitica/interpretativa e una propositiva.

La relazione che ci apprestiamo a leggere ci parla di una Banca del Tempo che nel **2022 scambia 1786.5** ore con **94 soci** iscritti al 31 dicembre. La composizione dei nostri soci conta **19** uomini e **76** donne di età compresa tra i 26 e gli 85 anni. **20** sono i soci/e nati tra il 1938 (84 anni) e il 1947 (76 anni), mentre **30** sono i soci di età compresa tra i 75 (1948) e i 66 (1957) anni di età. Solo **9** i soci con età compresa tra 26 e 45 anni.

Dodici le organizzazioni, enti pubblici o associazioni, con cui abbiamo stretti rapporti di collaborazione (Comune di Valmadrera, Fondazione Don Parmigiani, Centro Farmaceutico Missionario, LetteLariamente, Legambiente Bellano, Movimento Consumatori Lecco, Bondeko Progetti, Progetto L'Ago, AIDO Valmadrera e Civate/Provincia di Lecco, Gruppo Aiuto Mesotelioma Onlus, Coop. Sineresi e Accademia Internazionale di Arte Moderna). Sarà necessario riflettere approfonditamente sulla distribuzione per fasce di età della nostra base sociale.

TOTALE	UOMINI	DONNE		ETÀ	nr.	ETÀ min.	ETÀ max.
<b>95</b>	19	76		≤25 anni	<b>0</b>	18	25
				26 -- 35	<b>2</b>	26	35
				36--45	<b>7</b>	36	45
				46 --55	<b>13</b>	46	55
				56--65	<b>22</b>	56	65
				66 – 75	<b>30</b>	66	75
				76--84	<b>20</b>	76	84
				<b>totale</b>	<b>94</b>	<b>18</b>	<b>84</b>

Il numero di soci è in deciso incremento rispetto al 2021 e crescono anche le ore scambiate rispetto agli anni precedenti, superando anche il valore del 2019 (2019/114 soci/1637.5 ore, 2020/93 soci/402 ore, 2021/69 soci/1343,5 ore, 2022/95 soci/1786,5 ore).

Qui sotto una tabella con le attività maggiormente scambiate, le ore mancanti ad arrivare al totale sono disperse in altre attività.

ATTIVITA'	ORE SCAMBIATE
Giardinaggio	457.5
Amministrative (Rete)+sito	435 (18.5)
Aiuto sportello	315
Laboratori creativi (Rete)	89.5 (4)
Lezioni (Progetto Edera)	85 (42.5)
Organizzazione feste (Rete)	83 (1)
Corsi di formazione (Rete)	72.5 (11)



**BANCA DEL TEMPO VALMADRERA APS**  
**Iscrizione Runts D. d. Prov. Lecco n. 1109 del 4 novembre 2022**  
**Codice Fiscale: 92060910137**  
**Sede Legale: Piazza Monsignor Bernardo Citterio,11 - 23068**  
**Valmadrera, LECCO (LC)**

**Socia fondatrice della Rete  
delle Banche del Tempo di  
Lombardia**



Consulenza	66
Baratto	51
Cucito	42
Accompagnamenti	16
Bricolage	15.5

Credo sia necessario evidenziare che le ore legate allo sportello sono equivalenti al 17.6% del totale e se le aggiungiamo alle ore impiegate per impegni "amministrativi" (riunioni di Direttivo e con altri enti, quando contabilizzati e gestione del sito/scrittura articoli) arrivano al 37.2%, oppure a poco meno del 44% se aggiungiamo le ore impiegate per gestire il sito e la comunicazione pubblica. Capite quindi che oltre il 56%, per arrivare al 63% se togliamo il lavoro di comunicazione, delle ore sono andate in sostegno ai bisogni della comunità!!

Le ore scambiate equivalgono a 34.4 ore la settimana su 52 settimane. Se pensiamo al valore economico, per noi poco importante ma molto chiaro ai più, e attribuiamo un valore medio di 29.50 euro per ogni ora scambiata (costo orario medio di un apprendista muratore, fonte Confartigianato Lecco 2021) la cifra del nostro contributo alla comunità risulta essere davvero imponente (52.701,75 euro).

Potete facilmente vedere che, malgrado la pandemia, le nostre socie Fiorella, Giancarla, Lucina, Marie Pierre e Mina hanno lavorato nell'orto che abbiamo presso il CFP A. Moro in modo costante, incontrando in quello spazio anche i ragazzi delle scuole valmadreresi. Alle ore impiegate da loro dobbiamo aggiungere quelle impiegate per il taglio del prato della nostra sede e le ore necessarie alla organizzazione e realizzazione dei laboratori che si sono realizzati, con i bambini, a Villa Ciceri durante l'inaugurazione della nostra sede e durante il baratto. Il giardinaggio è l'attività che ci ha impegnati di più nel 2022.

Il giorno 8 maggio 2022 abbiamo realizzato l'inaugurazione ufficiale della nostra sede a cui hanno partecipato molte persone, sia nostre socie che provenienti da associazioni del territorio e da BdT di altre provincie lombarde. Come ricorderete abbiamo ricordato con una targa affissa all'interno di una sala della nostra sede Vanni Incastrini, persona importante per la BdT e per i giocatori di carte che si trovano nella nostra sede. Da maggio le attività che abbiamo realizzato sono state tantissime e spesso di grande successo. Questo a dimostrazione delle potenzialità che Villa Ciceri ha in sé stessa e del miglioramento delle nostre capacità di proporre attività per la comunità che venire in questo luogo ha comportato.

Solo a titolo di esempio, senza soffermarci, possiamo ricordare il corso per l'utilizzo delle macchine da cucire, lo sferruzziamo a sostegno di Viva Vittoria, il Qi Gong, due edizioni del baratto, di cui una dedicata ai bambini, il Caffè delle mamme, una mostra /concorso di pittura contemporanea organizzata con l'Accademia Internazionale di Arte Moderna di Lecco, il book crossing e quattro laboratori di addobbi natalizi.

Nella nostra sede, poi, si realizzano attività a favore della comunità organizzate dal Comune di Valmadrera e altre organizzazioni, a volte in autonomia e spesso in collaborazione con noi. Oltre ai colloqui protetti dell'educatrice comunale, Serena Canali, vogliamo ricordare il punto salute all'interno del progetto L'Ago, lo sportello Amianto curato dal Gruppo Aiuto Mesotelioma Onlus, il quotidiano gioco delle carte, la partenza dei gruppi di cammino, i laboratori di pannolencio, pittura e la festa natalizia con i pensionati.



**BANCA DEL TEMPO VALMADRERA APS**  
**Iscrizione Runts D. d. Prov. Lecco n. 1109 del 4 novembre 2022**  
**Codice Fiscale: 92060910137**  
**Sede Legale: Piazza Monsignor Bernardo Citterio,11 - 23068**  
**Valmadrera, LECCO (LC)**

**Socia fondatrice della Rete  
delle Banche del Tempo di  
Lombardia**



Stiamo cercando di realizzare nei locali di Villa Ciceri la casa della Comunità, la casa dei nostri sogni, dove tutti possono venire, trovare un luogo accogliente e bello. Un luogo che offre attività per tutte le fasce della comunità e che risulta aperto per moltissime ore della giornata, sette giorni su sette.

Il Concorso di Poesia e racconti brevi dedicato a Nis il Poeta, che nel 2021 ha visto l'allargamento delle attività anche alla fotografia, è stato riproposto da settembre 2022 e si è chiuso da alcune settimane. Il numero di iscrizioni è davvero importante, tanto quanto la provenienza delle opere, non più localizzata solo in Lombardia, ma saldamente arrivata in molte regioni del nostro Paese. Sono infatti arrivate le iscrizioni di 44 bambini (23 opere totali visto che molte sono state scritte a più mani) per la sezione poesia e 7 iscrizioni di minori per la sezione sui racconti (8 opere totali). Gli iscritti al di fuori della Lombardia arrivano da Campania, Emilia Romagna, Puglia, Toscana, Sicilia, Marche e Piemonte. Il totale degli iscritti è stato di 99 persone, di cui 48 paganti, per 106 opere totali.

Dall'inizio della pandemia abbiamo dovuto rivoluzionare il nostro modo di fare banca del tempo aprendo sempre di più agli scambi online e sfruttando il lavoro in rete con le Banche del Tempo di Lombardia che fanno parte della Rete. Molti degli scambi realizzati con la stessa rimangono online anche nel 2022, ma iniziano a riaffacciarsi quelli in presenza. Malgrado la nostra base sociale possieda un'età mediamente alta e poco esperta nell'uso della tecnologia, dobbiamo constatare con piacere che diversi soci hanno partecipato e/o stanno partecipando tuttora a corsi e eventi a tema online (nella tabella sopra le ore scambiate con la Rete delle Banche del Tempo di Lombardia e le BdT sue socie).

Non intendo trattare della nostra situazione finanziaria in questo documento. Del punto in questione parlerà il tesoriere, Fausto Introini, nella sua relazione al bilancio. Rimane vero che il disavanzo registrato nella gestione 2022 è dovuto all'aumento delle spese per la nuova sede e alla mancata entrata di risorse previste nel 2022 e che sono state versate solo nel 2023. Ciò ci spinge ad essere accorti nella gestione economica. Abbiamo, comunque, qualche risorsa che vogliamo utilizzare per migliorare le strutture e quindi le attività a sostegno della comunità.

### **Cosa fare nei prossimi mesi**

Come sempre quello che vi apprestate a leggere non è il frutto di una mia personale e solitaria scrittura, ma il prodotto di una discussione portata avanti nel tempo con le persone maggiormente impegnate nell'associazione, con le quali condivido impegno, stima e fiducia reciproca.

Da inizio gennaio 2022, come detto sopra, la nostra sede si è spostata a Villa Ciceri. Dopo oltre 11 anni abbiamo lasciato l'ex anagrafe, il locale che occupavamo in via Roma 31, assieme alla CRI. Abbiamo già detto come venire qui abbia sicuramente costituito un miglioramento dell'accoglienza e della fruizione di locali che risultano essere ampi, ben arredati, riscaldati e con servizi igienici e accessibilità per disabili, anziani e non solo.

Sfruttando questo luogo e utilizzando i dati che ci avete fornito rispondendo al questionario, rivolto ai soci in regola con le iscrizioni del 2022, intendiamo realizzare le attività per il 2023 secondo delle linee che ci porteranno, speriamo a ottenere un maggior coinvolgimento generale dei nostri soci nella gestione della associazione e nella realizzazione di attività ancor più partecipate dai nostri soci in quanto sempre più da loro proposte e realizzate (pur con la ovvia e necessaria collaborazione del Consiglio Direttivo).



**BANCA DEL TEMPO VALMADRERA APS**  
Iscrizione Runts D. d. Prov. Lecco n. 1109 del 4 novembre 2022  
Codice Fiscale: 92060910137  
Sede Legale: Piazza Monsignor Bernardo Citterio,11 - 23068  
Valmadrera, LECCO (LC)

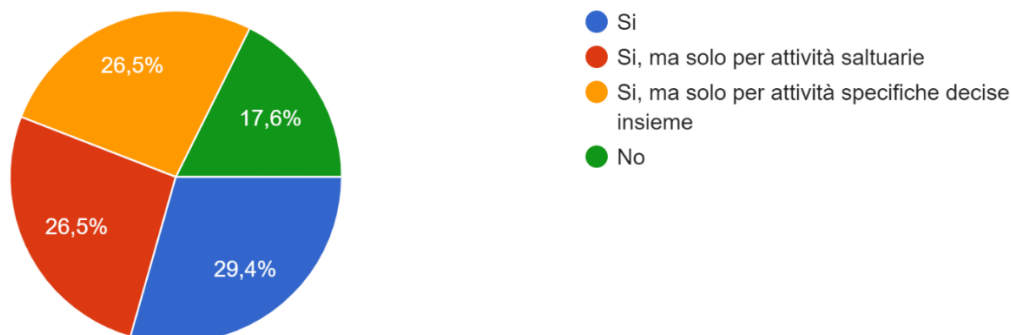
Socia fondatrice della Rete  
delle Banche del Tempo di  
Lombardia



Partendo dalla domanda 8 del questionario, infatti,

8 Sei disponibile a collaborare nelle attività di organizzazione Bdt?

34 risposte



desideriamo entrare in contatto con quei 28 soci che hanno risposto di si (10 si, 9 per attività saltuarie e 9 per attività decise insieme). Siccome il questionario, per lasciare una maggior libertà nella risposta, era anonimo chiediamo sin da ora a queste persone di venire a dirci chi sono (sportelli, mail, telefono, come preferite).

Organizzeremo, perciò, incontri su cosa fa il direttivo, come lavora, quanti incontri svolge ecc ... Da troppi anni il nostro gruppo non ha un ricambio importante e ci piacerebbe rinfrescare le nostre idee con quelle di soci/e iscritte più recentemente di noi.

Abbiamo realizzato due incontri con i nuovi soci e riteniamo importante realizzarne almeno uno a trimestre, coinvolgendo i nuovi iscritti del periodo. In questo modo speriamo di essere ancor più chiari e coinvolgenti nel nostro modo di lavorare e, quindi, di sostenere la comunità.

Rispetto alle iniziative che vogliamo realizzare terremo sicuramente conto delle vostre proposte e delle risposte che in 34 hanno segnalato attraverso il questionario.

Alcune si sono chiuse da pochi giorni (Viva Vittoria), ma vista la passione delle partecipanti stiamo già immaginando quelle successive per mantenere sempre attive e partecipi le sferruzzatrici. In autunno Viva Vittoria si realizzerà anche a Lecco e per Natale abbiamo una idea in collaborazione con altre associazioni che riteniamo appassionerà queste socie, ma non solo. Seguiteci e ... ne vedrete delle belle.



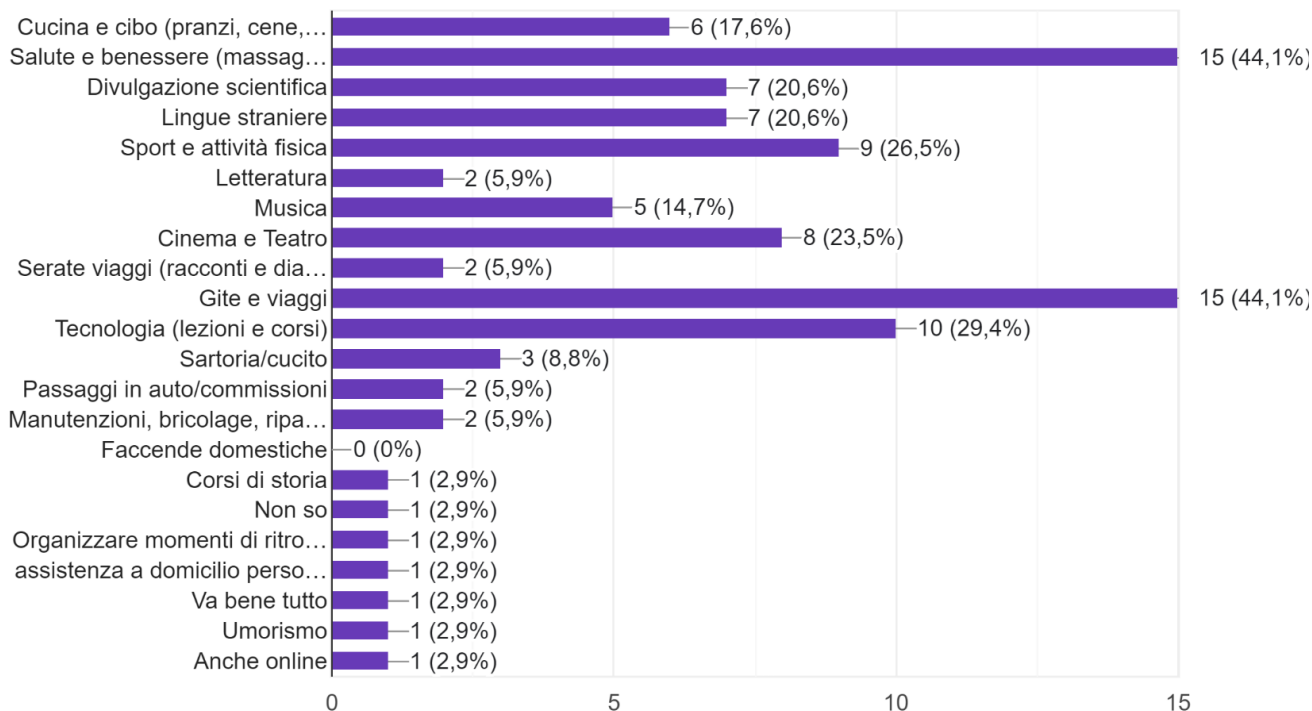
**BANCA DEL TEMPO VALMADRERA APS**  
Iscrizione Runts D. d. Prov. Lecco n. 1109 del 4 novembre 2022  
Codice Fiscale: 92060910137  
Sede Legale: Piazza Monsignor Bernardo Citterio,11 - 23068  
Valmadrera, LECCO (LC)

Socia fondatrice della Rete  
delle Banche del Tempo di  
Lombardia



#### 14 Quali argomenti vorresti vedere trattati nei prossimi eventi Bdt?

34 risposte



In questi mesi abbiamo già realizzato alcune iniziative che ci avete richiesto e in particolare la cena sociale e il ciclo di incontri su salute e stili di vita che ci erano stati richiesti sin dalla fine del 2021, ma che causa pandemia abbiamo dovuto posticipare.

La cena, nello scorso mese di gennaio, è stata meno partecipata del solito, ma ha portato i presenti a condividere e giocare in modo molto positivo, riuscendo a creare/consolidare rapporti che con numeri maggiori non sarebbe stato possibile fare.

Il ciclo su "Salute e Stili di Vita" ci era stato richiesto dai nostri soci in un incontro di fine anno 2021. Abbiamo creato una rete collaborativa con il Progetto L'Ago e la Coop. Arcobaleno, AIDO provinciale e il Gruppo Aiuto Mesotelioma Onlus, che ci ha permesso di realizzare 4 incontri mediamente molto partecipati. A questo proposito ci sentiamo di ringraziare Carla Dell'Oro, Angelina Spinelli e Lucina Laquintana, per aver tenuto, insieme al Dr Chiavenna l'incontro più partecipato (11 febbraio 2023, salute e stili di vita, 45 persone presenti in Villa Ciceri). Di rilievo anche la partecipazione di alcune classi di idraulici del CFP A. Moro di Valmadrera alla proiezione del film "Un posto sicuro". Questi ragazzi, futuri idraulici, saranno a contatto con tubature di pochi decenni fa, contenenti amianto, e conoscerne i rischi sarà sicuramente utile a prevenire futuri problemi per la loro salute.

Villa Ciceri, come già scritto, funge da ritrovo per gli anziani che nel pomeriggio giocano a carte, ma non solo. Lo Spazio Salute, aperto all'interno del Progetto "L'ago" il giovedì mattina dalle 8.45 alle 10.00, e la partenza dei



**BANCA DEL TEMPO VALMADRERA APS**  
**Iscrizione Runts D. d. Prov. Lecco n. 1109 del 4 novembre 2022**  
**Codice Fiscale: 92060910137**  
**Sede Legale: Piazza Monsignor Bernardo Citterio,11 - 23068**  
**Valmadrera, LECCO (LC)**

**Socia fondatrice della Rete  
delle Banche del Tempo di  
Lombardia**



gruppi di cammino da questa sede sono collettori di una fascia di comunità che vogliamo sostenere sempre di più.

Abbiamo aderito alla prima festa delle associazioni di Valmadrera che si realizzerà domenica 11 giugno. La festa rappresenta molto più di un semplice evento perché è riuscita a mettere insieme 26 associazioni, assieme a Parrocchia e Comune. Prima della giornata di festa verrà realizzato un percorso di avvicinamento attraverso eventi formativi e culturali che domani, 6 maggio avrà la seconda tappa, in attesa di quella di martedì 23 maggio p.v. In occasione della festa di domenica 11 giugno, il nostro stand sarà in Villa Ciceri, noi realizzeremo alcune attività per famiglie e insieme alla associazione "Semplicemente noi" faremo un laboratorio di origami con ragazzi e adulti normodotati e disabili. E' nostra comune idea, inoltre, fare una corsa con gli origami. Domenica 11, poi, verrà realizzata una mostra con le opere di Damiana Scandamarro, vincitrice del concorso che abbiamo realizzato con AIAM a inizio ottobre 2022 nel quale votato oltre 160 persone in 2 giorni di apertura della mostra.

Da luglio 2021 siamo diventati parte delle Comunità Amiche delle Persone Alzheimer e aderiamo alla Federazione Alzheimer Italia. Capite che per noi è una opportunità importante sviluppare attività e iniziative per le persone anziane. Per questa ragione da qualche settimana stiamo lavorando per riproporre un corso di alfabetizzazione informatica rivolto agli anziani. Il corso si svolgerà in autunno e prevede l'utilizzo di telefoni e tablet, in modo che le persone possano utilizzare ciò che più è loro familiare per riuscire ad imparare come funziona WhatsApp e come fare per realizzare le videochiamate, come si fa a ricevere le ricette del medico senza andare in ambulatorio, come si scarica una App e... Il corso verrà realizzato con noi da AUSER all'interno e con il finanziamento del Progetto L'Ago. Da qualche giorno è possibile compilare un questionario, parte degli interessati, per determinare il telefono/tablet su cui i possibili corsisti intendono imparare. La compilazione del questionario è requisito necessario per creare classi omogenee per "Strumento" e essere più chiari ed efficaci nelle lezioni. I telefoni di marca e età diversa richiedono procedure diverse per scaricare una app, per salvare un file o per fare qualsiasi delle più comuni operazioni. Chi avrà compilato il questionario verrà ricontattato per confermare la partecipazione e, eventualmente, la data di partenza della sua classe.

Vista la difficoltà di molti ad utilizzare un corso sull'uso del Portale del Tempo, strumento per inserire le ore scambiate dai nostri soci che ognuno di loro può utilizzare da casa utilizzando qualsiasi strumento collegato a Internet, realizzeremo nuovi corsi sul suo utilizzo. Ricordiamo, comunque, l'esistenza di due semplici guide, una per chi usa il telefono e una per chi usa il tablet, con le quali già da oggi si può provare a superare molti dubbi.

Nel 2021 abbiamo provato a coinvolgere la fascia giovane della nostra comunità attraverso un contest (concorso) su Instagram, ma la risposta è stata limitata. Vista la crescita del nostro profilo Instagram potrebbe essere il momento di riprovarci nel 2023, con la speranza di riuscire a raggiungere, interessare e attivare energie da parte della fascia anagrafica dove siamo più carenti di soci.

Ci serve la vostra collaborazione per mantenere il prato in condizioni ottimali e fruibile da tutti. Ci siamo impegnati a tagliare l'erba, abbiamo acquistato la macchina rasaerba e i DPI necessari per tale mansione. Siamo in cerca di persone che abbiano voglia di tagliare, saltuariamente, il prato. Nella stagione da maggio a settembre ci siamo impegnati per 5 tagli. Chi ne fa qualcuno?

Continua il nostro scambio di libri. Ricordiamo che è una iniziativa aperta a tutti, non solo ai nostri soci. In questo modo si possono prendere dei libri, leggerli nella nostra sede oppure portarli a casa. Non una biblioteca come



**BANCA DEL TEMPO VALMADRERA APS**  
**Iscrizione Runts D. d. Prov. Lecco n. 1109 del 4 novembre 2022**  
**Codice Fiscale: 92060910137**  
**Sede Legale: Piazza Monsignor Bernardo Citterio,11 - 23068**  
**Valmadrera, LECCO (LC)**

**Socia fondatrice della Rete  
delle Banche del Tempo di  
Lombardia**



quella comunale, con cui stiamo collaborando da molti anni, ma un luogo dove prendere o portare i libri che amiamo per dividerli.

Ovviamente il parco sarà luogo privilegiato per attività quali il Qi Gong e altri momenti di aggregazione appena le temperature ce lo permetteranno.

Vorremmo provare a individuare delle persone che possano aiutare i nostri soci in piccole e semplici attività nell'uso del telefono/computer. Non un gruppo di esperti, ma un insieme di persone che ci può indirizzare in alcuni semplici passaggi con il computer/telefono su alcuni temi utili a tutti. Se qualcuno crede di poter fare parte del gruppo ce lo faccia sapere.

Organizzeremo sicuramente una cena sociale nel prossimo autunno o al massimo inizio 2024.

Nel 2022 continueremo l'attività di coltivazione dell'orto che realizziamo, dal 2015, con i ragazzi del CFP A. Moro. L'orto non si è mai fermato e attualmente dobbiamo riprendere la collaborazione con i ragazzi, che siamo sicuri non mancheranno di partecipare. Nota di stabilità e importante per la riuscita del progetto sono la costanza di Marie Pierre, Fiorella e Mina oltre all'utile apporto di Lucina.

Sosterremo e parteciperemo alle iniziative della Rete delle Banche del Tempo di Lombardia. La collaborazione stretta con la Rete delle Banche del Tempo di Lombardia (Rete) permette anche ai nostri soci di ottenere benefici e formazione. Se leggete i dati sulle ore scambiate nel 2023 che trovate a inizio relazione questo sarà sicuramente chiaro. La Rete ci offre poi opportunità importanti, dalla assicurazione a sconti su riviste e settimanali di un importante gruppo editoriale. Sicuramente opportunità importanti per tutti noi.

Sicuramente, come in ognuno degli anni da quando siamo nati, continueremo a incentivare le richieste, in particolare di quelle poco note, per spiegare e far comprendere sempre più la ricchezza generata dal bisogno. Solamente attraverso le richieste, infatti, possiamo attivare le disponibilità diffuse all'interno della nostra rete. Gli scambi generano socialità e cittadinanza attiva, due beni immateriali fondamentali per la costruzione di una comunità coesa e solidale. Con Antonia Colombo, che da qualche mese cura assieme a me la comunicazione pubblica della associazione, stiamo pensando di intervistare alcuni/e di voi, che scambiano in modo costante o realizzano azioni particolarmente interessanti e poco noti, con l'obiettivo di mostrare cosa si può fare/chiedere in BdT. Richiede tempo, ma piano piano ci riusciremo.

Ovviamente continueremo con gli incontri periodici allargati a tutti, sperando di vedere sempre più aumentare i partecipanti. Visto il successo delle trasmissioni online sui social contiamo di proporre, come sta accadendo anche oggi, modalità miste, sia in presenza che da casa.

Grazie a tutti voi!

Flavio Passerini

(Presidente)

Valmadrera, 17 aprile 2023