



BANCA DEL TEMPO VALMADRERA APS
Iscrizione Runts D. d. Prov. Lecco n. 1109 del 4 novembre 2022
Codice Fiscale: 92060910137
Sede Legale: Piazza Monsignor Bernardo Citterio,11 - 23068
Valmadrera, LECCO (LC)

Socia fondatrice della Rete
delle Banche del Tempo di
Lombardia



RELAZIONE SULLE ATTIVITA' 2023 E PROGRAMMAZIONE DI MASSIMA 2024

DI BANCA DEL TEMPO VALMADRERA APS

Cara socia/carso socio,

per il quattordicesimo anno e per la diciassettesima volta torniamo a vederci per parlare di noi. Come sempre partiamo dall'anno precedente. Come accaduto anche in passato la relazione sarà divisa in una parte analitica/interpretativa e una propositiva.

La relazione che ci apprestiamo a leggere ci parla di una Banca del Tempo che nel **2023** scambia **3.223 ore** con **85 soci iscritti al 31 dicembre**. La composizione dei nostri soci conta **17 uomini e 68 donne** di età compresa tra i **18 e gli 88 anni**.

Nove le organizzazioni, enti pubblici o associazioni, con cui abbiamo stretti rapporti di collaborazione (Comune di Valmadrera, Fondazione Don Parmigiani, NoixVoi, Proloco Valmadrera, Centro Farmaceutico Missionario, CUAMM medici con l'Africa, Progetto L'Ago, AIDO Valmadrera e Civate/Provincia di Lecco, Gruppo Aiuto Mesotelioma Onlus, Coop. Sineresi). Sarà necessario riflettere approfonditamente sulla distribuzione per fasce di età e genere della nostra base sociale. Salta immediatamente agli occhi, infatti, che 70 dei nostri 85 soci iscritti nel 2023 hanno più di 56 anni mentre solo 15 sono compresi tra 18 e 55 anni. La prevalenza femminile, inoltre, ci rende complesso soddisfare bisogni dove la prestanza fisica è maggiormente richiesta (traslochi, bricolage, tagli erba e altri lavori "di fatica").

TOTALE	UOMINI	DONNE		ETÀ	nr.	ETÀ min.	ETÀ max.
85	17	68		≤25 anni	2	18	25
				26 -- 35	2	26	35
				36--45	6	36	45
				46 --55	5	46	55
				56--65	24	56	65
				66 – 75	31	66	75
				76--88	15	76	88
				totale	85	18	88

Il numero di soci è lievemente calato rispetto al 2022, ma crescono moltissimo le ore scambiate rispetto agli anni precedenti, superando anche il valore del 2019 (2019/114 soci/1637.5 ore, 2020/93 soci/402 ore, 2021/69 soci/1343,5 ore, 2022/94 soci/1786,5 ore, 2023/85 soci/3223 ore).

ATTIVITA'	ORE SCAMBIATE
Cucito	1963.5
Amministrative/sportello/sito	739.5
Giardinaggio	172,0
Lezioni	156.5
Corsi di formazione)	55.5



BANCA DEL TEMPO VALMADRERA APS
Iscrizione Runts D. d. Prov. Lecco n. 1109 del 4 novembre 2022
Codice Fiscale: 92060910137
Sede Legale: Piazza Monsignor Bernardo Citterio,11 - 23068
Valmadrera, LECCO (LC)

**Socia fondatrice della Rete
delle Banche del Tempo di
Lombardia**



Passaggi in auto	49.0
Mostre e musei (Rete)	30.5
Laboratori creativi	12.0
Visite culturali	7.0
Bricolage	6.0
Altre	31.5

Credo sia necessario evidenziare che le ore legate allo sportello e agli impegni “amministrativi” (riunioni di Direttivo e con altri enti, quando contabilizzati e gestione del sito/scrittura articoli) arrivano al 22.9%, quando lo scorso anno superavano il 44%. Capite quindi che oltre il 77%, delle ore sono andate in sostegno ai bisogni della comunità e nel suo coinvolgimento per attività varie!!

Le ore scambiate equivalgono a 62 ore la settimana su 52 settimane. Se pensiamo al valore economico, per noi poco importante ma molto chiaro ai più, e attribuiamo un valore medio di 29.50 euro per ogni ora scambiata (costo orario medio di un apprendista muratore, fonte Confartigianato Lecco 2021) la cifra del nostro contributo alla comunità risulta essere davvero imponente (95.078,50 euro).

Le ore di impegno per le varie attività legate allo sferruzzo (strisce per unire Bergamo e Brescia, Viva Vittoria Lecco e l’Albero di Natale) hanno impegnato alcune decine di donne. Non tutte erano iscritte alla BdT e quindi non ne possiamo inserire l’impegno nei nostri strumenti contabili. E’ un dato sicuramente rilevante il fatto che le 54 persone coinvolte hanno impegnato oltre 2700 ore per le tre attività svolte (Strisce Bergamo/Brescia, Viva Vittoria Lecco e albero di Natale). Mancando le ore impiegate dalle non socie per confezionare le strisce quasi sicuramente supereremmo le 3000 ore!!

Le nostre socie Fiorella, Lucina, Marie Pierre e Mina continuano a lavorare nell’orto che abbiamo presso il CFP A. Moro in modo costante, incontrando in quello spazio anche i ragazzi delle scuole valmadreresi. Alle ore impiegate da loro dobbiamo aggiungere quelle impiegate per il taglio del prato della nostra sede e alcuni scambi tra soci.

Nel 2023 Villa Ciceri ci ha consentito di realizzare tantissime attività altrimenti non realizzabili se avessimo dovuto cercare sedi diverse per ogni nostra proposta. Qui un elenco delle attività realizzate:

1. Progetto Edera: A.S. 2022/23 (4) e 2023/24 (3/4)
2. Orto al CFP e collaborazione con insegnanti/ragazzi
3. Lezioni di italiano a una donna egiziana
4. Lezioni di italiano a una ragazza bielorusa
5. Cena 27 gennaio
6. Salute e stili di vita: 11/02, 04/03, 18/03, 01/04 (Film)
7. Concorso poesia e stili di vita: fine raccolta opere 10/03, premiazione 19 maggio
8. Da marzo sferruzziamo per Viva Vittoria Lecco e albero di Natale all’uncinetto
9. Avvicinamento all’Ikebana 22/03
10. Laboratorio pasquale pannolencio: 30/04
11. Assemblea Rete a Bergamo: 15/04
12. Conversazione in inglese: 17/04 → luglio e poi settembre → dicembre
13. Assemblea: 05/05
14. Corso macchine da cucire: aprile maggio
15. Incontri di avvicinamento alla festa delle associazioni: 3 incontri (18/04; 06/05; 23/05)



BANCA DEL TEMPO VALMADRERA APS
Iscrizione Runts D. d. Prov. Lecco n. 1109 del 4 novembre 2022
Codice Fiscale: 92060910137
Sede Legale: Piazza Monsignor Bernardo Citterio,11 - 23068
Valmadrera, LECCO (LC)

**Socia fondatrice della Rete
delle Banche del Tempo di
Lombardia**



16. GRESt (orto)
17. Festa associazioni: 11/06
18. Mostra sguardi capovolti: 06/10-11/10
19. Inzago e Crespi d'Adda: 7/10
20. Baratto e festa di S. Martino: 08/10
21. Lezioni di Braille dal 12/10
22. Corso smartphone: 13/10→01/12
23. Rammendi e piccole riparazioni sartoriali: dal 17/11
24. Viva Vittoria Lecco: 18-19/11
25. Laboratorio Natale cartone e pigne: 01/12
26. Inaugurazione albero di Natale 08/12
27. Laboratorio Natale pannolencio: 12/12
28. Assemblea e festa di Natale: 15/12
29. Festa pensionati con musica 19/12

Da aggiungere l'organizzazione della gita a Lurago e Inverigo due volte saltata per maltempo

Ovviamente tutto questo continuando a mantenere due sportelli la settimana aperti tutto l'anno eccetto agosto, tagliando il prato di Villa Ciceri e mantenendo un presidio continuo sui pensionati che giocano a carte.

Nella nostra sede, poi, si realizzano attività a favore della comunità organizzate dal Comune di Valmadrera e altre organizzazioni, a volte in autonomia e spesso in collaborazione con noi, come il quotidiano gioco delle carte e la partenza dei gruppi di cammino. Oltre a quanto già detto e ai colloqui protetti dell'educatrice comunale, Serena Canali, vogliamo ricordare il punto salute all'interno del progetto L'Ago, lo sportello Amianto curato dal Gruppo Aiuto Mesotelioma Onlus.

Nei mesi passati abbiamo cercato di realizzare nei locali di Villa Ciceri la casa della Comunità, la casa dei nostri sogni, dove tutti possono venire, trovare un luogo accogliente e bello. Un luogo che offre attività per tutte le fasce della comunità e che risulta aperto per moltissime ore della giornata, sette giorni su sette.

Il Concorso di Poesia e racconti brevi dedicato a Nis il Poeta è stato riproposto da settembre 2022 e si è chiuso nella primavera 2023. Il numero di iscrizioni è stato davvero importante, tanto quanto la provenienza delle opere, non più localizzata solo in Lombardia, ma saldamente arrivata in molte regioni del nostro Paese. Sono infatti arrivate le iscrizioni di 44 bambini (23 opere totali visto che molte sono state scritte a più mani) per la sezione poesia e 7 iscrizioni di minori per la sezione sui racconti (8 opere totali). Gli iscritti al di fuori della Lombardia provenivano da Campania, Emilia Romagna, Puglia, Toscana, Sicilia, Marche e Piemonte. Il totale degli iscritti è stato di 99 persone, di cui 48 paganti, per 106 opere totali.

Non intendo trattare della nostra situazione finanziaria in questo documento. Del punto in questione parlerà il tesoriere, Fausto Introini, nella sua relazione al rendiconto. Voglio solo ricordare che dopo 8 anni (15 aprile 2016) abbiamo modificato nella scorsa assemblea di dicembre la nostra quota associativa, portandola da 10 a 12 euro.



BANCA DEL TEMPO VALMADRERA APS
Iscrizione Runts D. d. Prov. Lecco n. 1109 del 4 novembre 2022
Codice Fiscale: 92060910137
Sede Legale: Piazza Monsignor Bernardo Citterio,11 - 23068
Valmadrera, LECCO (LC)



Cosa fare nei prossimi mesi

Come sempre quello che vi apprestate a leggere non è il frutto di una mia personale e solitaria scrittura, ma il prodotto di una discussione portata avanti nel tempo con le persone maggiormente impegnate nell'associazione, con le quali condivido impegno, stima e fiducia reciproca.

Sono passati due anni da quando siamo venuti qui, a Villa Ciceri, e facciamo fatica a realizzare tutte le proposte che ci sono pervenute, sono troppe. La nostra sede sta diventando veramente la casa della Comunità! E' molto stimolante ma impegnativo.

Da gennaio ad oggi abbiamo già realizzato alcune iniziative. In particolare:

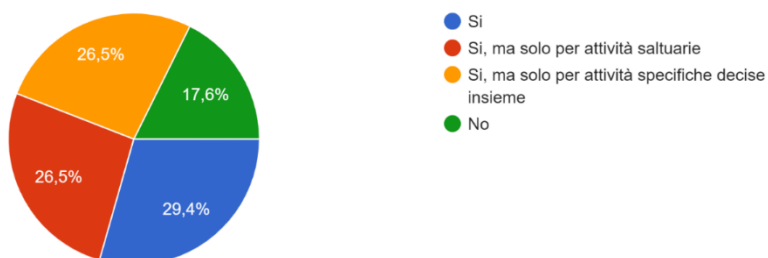
1. Siamo ripartiti con il corso di rammendo del venerdì pomeriggio con Giovanna Ambrosone. Al momento è più un rammendo in compagnia che un corso. Sarebbe bello che venisse sfruttato più per imparare che per ottenere un rammendo ai capi di vestiario;
2. Abbiamo realizzato la terza edizione del corso sulle macchine da cucire con Maria Rosa Bisio;
3. E' ripartita la classe di conversazione in Inglese del lunedì pomeriggio;
4. Continua il corso di Braille
5. Siamo ripartiti con le lezioni personali di matematica, lingua inglese e italiano a diverse persone;
6. Le sferruzzatrici hanno iniziato un nuovo progetto: borse fatte con le fettucce;
7. E' iniziata la settima edizione del Concorso di poesia, racconto breve e fotografia dedicato a Dionigi Villa (Nis il poeta)

In questa assemblea, poi, abbiamo la necessità di trovare qualcuno che ricopra l'importante ruolo di Veronica Tentori. Fondatrice della BdT e presente in tutti i Consigli Direttivi dal 2011 ha chiesto di prendere una pausa per dedicarsi ad altre incombenze. Per questa ragione, quindi, vi chiediamo di candidarvi per il ruolo di consigliere nel Direttivo della BdT. Le candidature si possono presentare fino all'inizio della assemblea.

Riprendendo in mano i dati che ci avete fornito in risposta al questionario, rivolto ai soci in regola con le iscrizioni del 2022, n 2024 vorremmo continuare a ottenere un maggior coinvolgimento generale dei nostri soci nella gestione della associazione. Pensiamo, inoltre, ad attività sempre più rispondenti alle proposte dai soci in modo da ottenere la loro partecipazione e sempre maggiore collaborazione (pur con la ovvia e necessaria collaborazione del Consiglio Direttivo).

Partendo dalla domanda 8 del questionario, infatti,

8 Sei disponibile a collaborare nelle attività di organizzazione Bdt?
34 risposte



	<p style="text-align: center;">BANCA DEL TEMPO VALMADRERA APS Iscrizione Runts D. d. Prov. Lecco n. 1109 del 4 novembre 2022 Codice Fiscale: 92060910137 Sede Legale: Piazza Monsignor Bernardo Citterio,11 - 23068 Valmadrera, LECCO (LC)</p>	<p style="text-align: center;">Socia fondatrice della Rete delle Banche del Tempo di Lombardia</p> 
--	---	---

desideriamo entrare in contatto con quei 28 soci che hanno risposto di sì (10 sì, 9 per attività saltuarie e 9 per attività decise insieme). Siccome il questionario, per lasciare una maggior libertà nella risposta, era anonimo chiediamo sin da ora a queste persone di presentarsi e di offrire la loro disponibilità (sportelli, mail, telefono, come preferite).

In queste settimane, grazie alla nostra richiesta pubblicata sul sito e su Facebook, abbiamo incontrato la disponibilità e l'interesse a scrivere gli articoli per Banca del Tempo Valmadrera da parte di Erika Spolzino. Erika è una giovane studentessa dell'indirizzo di grafica e comunicazione presso l'Istituto di Istruzione Superiore P.A. Focchi di Lecco con la passione per la scrittura. Un primo inizio di coinvolgimento di nuove energie che ci fa ben sperare.

Nel 2023 abbiamo realizzato alcuni incontri con i nuovi soci e riteniamo importante realizzarne almeno uno a trimestre, coinvolgendo i nuovi iscritti del periodo. Dallo scorso febbraio abbiamo provato a coinvolgere anche soci di lunga data che vogliono approfondire meglio gli strumenti che utilizziamo in Banca del Tempo. In questo modo speriamo di essere ancor più chiari e coinvolgenti nel nostro modo di lavorare e, quindi, di sostenere la comunità. Per gli strumenti più complessi, come il portale del tempo, si stanno immaginando incontri specifici aggiuntivi alle riunioni nuovi soci.

Villa Ciceri, come noto, funge da ritrovo per gli anziani che nel pomeriggio giocano a carte, ma non solo. Lo Spazio Salute, aperto all'interno del Progetto "L'ago" il giovedì mattina dalle 8.45 alle 10.00, e la partenza dei gruppi di cammino da questa sede sono collettori di una fascia di comunità che vogliamo sostenere sempre di più.

Abbiamo aderito alla seconda edizione della festa delle associazioni di Valmadrera che si realizzerà sabato 21 settembre in fascia serale o, in caso di maltempo il sabato successivo (28 settembre). La festa rappresenta molto più di un semplice evento perché è riuscita a mettere insieme, nella scorsa edizione, 26 associazioni, assieme a Parrocchia e Comune. Al momento non siamo in grado di dirvi altro perché le iscrizioni si sono chiuse da pochi giorni e le associazioni hanno ancora qualche settimana per decidere che attività realizzare. Per quanto riguarda noi non abbiamo ancora definito le nostre attività.

Vista la difficoltà di molti ad utilizzare il Portale del Tempo, strumento per inserire anche da casa le ore scambiate dai nostri, cercheremo di realizzare nuovi corsi sul suo utilizzo. Ricordiamo, comunque, l'esistenza di due semplici guide, una per chi usa il telefono e una per chi usa il tablet, con le quali già da oggi si può provare a superare molti dubbi. Sono nella sezione documenti del nostro sito.

Ci serve la vostra collaborazione per mantenere il prato in condizioni ottimali e fruibile da tutti. Ci siamo impegnati a tagliare l'erba, abbiamo acquistato la macchina rasaerba e i DPI necessari per tale mansione. Siamo in cerca di persone che abbiano voglia di tagliare, saltuariamente, il prato. Nella stagione da maggio a settembre ci siamo impegnati per 5 tagli. Chi ne fa qualcuno?

Continua il nostro scambio di libri. Ricordiamo che è una iniziativa aperta a tutti, non solo ai nostri soci. In questo modo si possono prendere dei libri, leggerli nella nostra sede oppure portarli a casa. Non una biblioteca come quella comunale, con cui stiamo collaborando da molti anni, ma un luogo dove prendere o portare i libri che amiamo per condividere.

Ovviamente il parco sarà luogo privilegiato per attività quali il Qi Gong e altri momenti di aggregazione appena le temperature ce lo permetteranno.



BANCA DEL TEMPO VALMADRERA APS
Iscrizione Runts D. d. Prov. Lecco n. 1109 del 4 novembre 2022
Codice Fiscale: 92060910137
Sede Legale: Piazza Monsignor Bernardo Citterio,11 - 23068
Valmadrera, LECCO (LC)

**Socia fondatrice della Rete
delle Banche del Tempo di
Lombardia**



Organizzeremo sicuramente una cena sociale nelle prossime settimane. L'idea è di realizzarla nel mese di maggio. Maggiori dettagli a breve.

Nel 2024 continueremo l'attività di coltivazione dell'orto che realizziamo, dal 2015, con i ragazzi del CFP A. Moro. L'orto non si è mai fermato e in queste settimane i ragazzi del CFP hanno ripreso la concreta collaborazione con il nostro gruppo vangando l'orto. Nota di stabilità e importante per la riuscita del progetto sono la costanza di Marie Pierre, Fiorella, Mina e Mariateresa.

Sosterremo e parteciperemo alle iniziative della Rete delle Banche del Tempo di Lombardia. La collaborazione stretta con la Rete delle Banche del Tempo di Lombardia (Rete) permette anche ai nostri soci di ottenere benefici e formazione. La Rete ci offre poi opportunità importanti, dalla assicurazione a sconti su riviste e settimanali di un importante gruppo editoriale, opportunità importanti per tutti noi.

Sicuramente, come in ognuno degli anni da quando siamo nati, continueremo a incentivare le richieste, in particolare quelle poco note, per spiegare e far comprendere sempre più la ricchezza generata dal bisogno. Solamente attraverso le richieste, infatti, possiamo attivare le disponibilità diffuse all'interno della nostra rete. Gli scambi generano socialità e cittadinanza attiva, due beni immateriali fondamentali per la costruzione di una comunità coesa e solidale.

Ovviamente, continueremo con gli incontri periodici allargati a tutti, sperando di vedere sempre più aumentare i partecipanti. Visto il successo delle trasmissioni online sui social contiamo di proporre, come sta accadendo anche oggi, modalità miste, sia in presenza che da casa.

Grazie a tutti voi!

Flavio Passerini

(Presidente)

Valmadrera, 17 marzo 2024